

حقائق أساسية يلزمك معرفتها بشأن كوفيد-19

كوفيد-19 هو نوع من الفيروسات التاجية التي تسبب أمراض الرئة. وقد يسبب هذا الفيروس التهاباً رئوياً حاداً ومن ثمّ الوفاة.

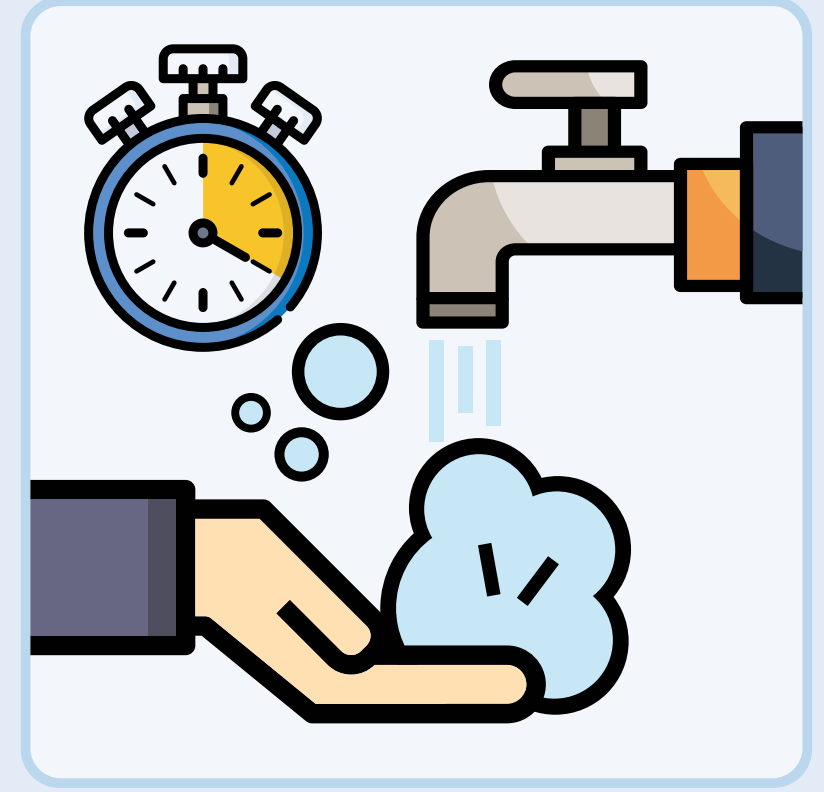
كيف تمنع هذا الفيروس من التفشي؟



غطّ فمك وأنفك عندما
تعطس أو تسعل.



تجنّب لمس عينيك وأنفك وفمك
إذا كانت يداك غير نظيفتين.



اغسل يديك مراراً مدة لا تقل
عن 20 ثانية.

أخبر موظفي السجن فوراً بحالتك
إذا لاحظت على نفسك عَرَضاً من
الأعراض الآتية:



آلام بالجسد

ضيق التنفس

السعال

الحمى/ الصداع

اطلب معلومات إضافية من ممرضة أو طبيب.



ICRC