الصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي

ICRC

موجز

Ben Houdijk/Netherlands Red Cross

الاحتياجات

إن أحد أهم عواقب النزاعات المسلحة وحالات العنف الأخرى هو تأثيرها على الصحة العقلية والسلامة النفسية والاجتماعية للأشخاص المتضررين.

ويصف مصطلح «الصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي» مجموعة واسعة من الأنشطة التي تضطلع بها اللجنة الدولية للصليب الأحمر لمعالجة المشكلات النفسية والاجتماعية، والاضطرابات النفسية والعقلية الناجمة عن النزاعات أو التي تتفاقم بسببها.

Aye Zaw Myo/ICRC

الاستجابة

تضع اللجنة الدولية برامج تهدف إلى بناء القدرات المحلية من أجل تحقيق استقرار الصحة العقلية وتحسينها وضمان السلامة الانفعالية للأفراد والمجتمعات المحلية المتضررة من النزاعات المسلحة وحالات العنف الأخرى.

وتركز اللجنة الدولية على ضمان الصحة العقلية وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للفئات التالية:

- عائلات المفقودين
- ضحايا العنف الجنسي
- ضحايا العنف الآخرين، بمن فيهم القصر غير المصحوبين بذويهم والمسعفين
- المحتجزون

الوسائل

وتشمل أنشطة الصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي التي تقدمها اللجنة الدولية ما يلي إما في صورة منفردة أو ضمن مجموعات:

- توفير الخدمات العلاجية - النفسية أو الطبية - كجزء مكمّل للخدمات الصحية
- توفير الدعم النفسي والاجتماعي للأفراد والمجموعات كجزء مكمّل للخدمات الصحية
- تدريب المستجيبين الأوائل والقيادات الرئيسية في المجتمع المحلي على مهارات الدعم النفسي والاجتماعي والمتابعة والإشراف
- التوعية والتثقيف النفسي بالمسائل المتعلقة بالصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي
- حشد المجتمع المحلي

Thierry Gassmann/ICRC

العمل مع اللجنة الدولية

يعمل مندوبو الصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي على تقييم احتياجات سكان المناطق المتضررة من النزاعات المسلحة أو حالات العنف الأخرى. ويتولون كذلك تصميم برامج الصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي وتنفيذها وإدارتها، بما في ذلك المشاريع ذات الصلة بالتدريب والرصد. وتسعى اللجنة الدولية إلى إيجاد مندوبين للصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي من المتخصصين في علم النفس أو الأطباء النفسيين، ممن يجيدون اللغتين الفرنسية والإنجليزية كتابة وتحدثًا. ويعتبر الإلمام بلغات أخرى ميزة إضافية. ويشترط كذلك أن تكون لديهم خبرة في المجالات التالية: الرعاية الصحية المجتمعية، وتنفيذ أنشطة الدعم النفسي والاجتماعي، ورعاية الصحة النفسية في حالات الطوارئ. ومن الضروري أيضًا أن يتمتعوا بمهارات خاصة بالإشراف وتدريب المجموعات وإدارة الفرق.

ويفضل أن تكون لدى المندوبين خبرة في العمل مع أسر المفقودين وضحايا العنف الجنسي وأشكال العنف الأخرى والمحتجزين.

المهمة

اللجنة الدولية للصليب الأحمر منظمة غير متحيزة ومحايدة ومستقلة لها مهمة إنسانية بحتة تتمثل في حماية حياة وكرامة ضحايا النزاع المسلح وحالات العنف الأخرى وتقديم المساعدة لهم.

وتسعى اللجنة الدولية جاهدة أيضا إلى تفادي المعاناة بنشر أحكام القانون الدولي الإنساني والمبادئ الإنسانية العالمية وتعزيزها.

أنشئت اللجنة الدولية عام 1863 وقد انبثقت عنها اتفاقيات جنيف والحركة الدولية للصليب الأحمر والهلال الأحمر. وهي توجه وتنسق الأنشطة الدولية التي تنفذها الحركة أثناء النزاعات المسلحة وحالات العنف الأخرى.

4174/004 02.2015 1290

اللجنة الدولية للصليب الأحمر
International Committee of the Red Cross
19, avenue de la Paix
1202 Geneva, Switzerland
T +41 22 734 60 01 F +41 22 733 20 57
www.icrc.org

© حقوق الطبع محفوظة للجنة الدولية للصليب الأحمر، نوفمبر/ تشرين الثاني 2013

صورة الغلاف: André Liohn/ICRC