



APOYO PSICOSOCIAL Y EN SALUD MENTAL



CICR



Thierry Gassmann/CICR

TRABAJAR CON EL CICR

Los delegados del CICR especializados en apoyo psicosocial y en salud mental evalúan las necesidades de los residentes en zonas afectadas por conflictos armados o por otras situaciones de violencia. Además, elaboran, aplican y conducen programas de apoyo psicosocial y en salud mental, incluidos proyectos de capacitación y supervisión. El CICR busca delegados de apoyo psicosocial y en salud mental con título de psicólogos o psiquiatras, que tengan excelente conocimiento de inglés y de francés oral y escrito (valora también el conocimiento de otros idiomas). Es un requisito contar con experiencia en los siguientes ámbitos: atención de salud comunitaria, implementación de actividades en materia de apoyo psicosocial y en salud mental, y atención de urgencia en salud mental. También es fundamental contar con aptitudes de supervisión, capacitación de grupos y dirección de equipos.

Es muy valorada la experiencia en trabajo con familiares de personas desaparecidas, víctimas de violencia sexual o de otras formas de violencia, y personas detenidas.



Ben Houdjik/Cruz Roja Neerlandesa

LAS NECESIDADES

Una de las consecuencias más significativas de los conflictos armados y de otras situaciones de violencia es su impacto en la salud mental y el bienestar psicosocial de las personas afectadas.

El término “apoyo psicosocial y en salud mental” abarca una amplia gama de actividades que realiza el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) a fin de abordar los problemas de orden psicosocial, psicológico y psiquiátrico causados o exacerbados por los conflictos.



LA RESPUESTA

El CICR lleva adelante programas que refuerzan la capacidad local a fin de estabilizar y mejorar la salud mental, así como de garantizar el bienestar emocional de las personas y las comunidades afectadas por conflictos armados o por otras situaciones de violencia.

El CICR se centra en prestar apoyo psicosocial y en salud mental a:

- familiares de personas desaparecidas;
- víctimas de violencia sexual;
- otras víctimas de la violencia, incluidos menores no acompañados y socorristas;
- detenidos.



LOS MÉTODOS

Las actividades que el CICR realiza en materia de apoyo psicosocial y en salud mental, por separado o combinadas, son las siguientes:

- prestación de servicios terapéuticos (psicológicos o médicos) integrados con los servicios de salud;
- prestación de apoyo psicosocial individual o grupal integrados con los servicios de salud;
- capacitación en salud mental y apoyo psicosocial y supervisión de socorristas y líderes comunitarios clave;
- sensibilización, concienciación y psicoeducación en temas relativos a la salud mental y el apoyo psicosocial;
- movilización de la comunidad.

MISIÓN

El Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR), organización imparcial, neutral e independiente, tiene la misión exclusivamente humanitaria de proteger la vida y la dignidad de las víctimas de los conflictos armados y de otras situaciones de violencia, así como de prestarles asistencia. El CICR se esfuerza asimismo en prevenir el sufrimiento mediante la promoción y el fortalecimiento del derecho y de los principios humanitarios universales. Fundado en 1863, el CICR dio origen a los Convenios de Ginebra y al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, cuyas actividades internacionales en los conflictos armados y en otras situaciones de violencia dirige y coordina.



CICR

Comité International de la Cruz Roja
19, avenue de la Paix
1202 Ginebra, Suiza
T +41 22 734 6001 F +41 22 733 2057
shop@icrc.org www.icrc.org
© CICR, septiembre de 2014