

RECOMENDACIONES PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, PARA UN VIAJE SEGURO



ANTES DE VIAJAR

Conversa con tus padres u otra persona de confianza sobre qué hacer si se separan o se pierden en el camino. **Memoriza:**

- ✓ **Tu nombre** completo, el de **tus familiares** y **persona de confianza**.
- ✓ **Dónde vives**, hacia **adónde vas** y si tienes **paradas planificadas**.
- ✓ Número de **teléfono de tus padres o familiares con quienes vivías** (abuelos, tíos, hermanos u otra persona de confianza).

Escribe esta información en un papel y **guárdala** en una bolsa de plástico para que lo escrito no se borre con el agua y **protégela** dentro de tus pertenencias. También puedes guardar estos datos en una cuenta de **correo electrónico**.

Cuida y guarda tu documento de identidad en tu bolso o engánchalo en tu ropa.

DURANTE TU VIAJE

- ✓ **Cuida tus pertenencias** en todo momento y no dejes que ningún desconocido te las revise, te las cuide o te pida llevar algo.
- ✓ **No te separes** de tus familiares o de alguna persona de confianza. Los desconocidos no siempre tienen buenas intenciones.
- ✓ **Desconfía** si un desconocido quiere llevarte a ti o a tu familia a algún lugar o te ofrece un trabajo o un lugar donde dormir. Muchas veces, estas personas hacen promesas falsas y pueden hacerte daño.
- ✓ **Trata de tomar agua o líquidos** para no enfermarte.
- ✓ **Lávate las manos** con agua y jabón o gel antibacterial. Así se evitan muchas enfermedades.



SI TE PIERDES

Separarse de la familia da miedo. **Respira profundo y sigue estos consejos:**

- ✓ **Recuerda lo que conversaste** con tu familia antes de salir de viaje.
- ✓ **Quédate en el lugar donde te perdiste**, siempre que sea un sitio seguro. Puede que tu familia vuelva a buscarte donde te vieron por última vez.
- ✓ **No te separes** de tus hermanos, si ellos están contigo.
- ✓ **Pide ayuda** a otras personas que conozcas o autoridades, para buscar a tus familiares y, si es posible, llamarlos.
- ✓ **Recuerda cómo estabas vestido** tú y tus familiares o qué llevabas contigo la última vez que ellos te vieron: estos detalles podrían ayudar a que se reencuentren.

SI NECESITAS AYUDA

Desde los puestos de la Cruz Roja podemos brindarte información y orientación. **Acércate a nosotros, te vamos a ayudar** a comunicarte y a buscar a tu familia en forma gratuita.

