

Précautions générales

- 1 Avant d'entamer votre voyage, tâchez d'identifier des itinéraires, des moyens de transport et des lieux d'hébergement sûrs. **Emportez également les numéros de téléphone des consulats au cas où vous auriez besoin d'aide.**
- 2 **Ne donnez jamais de renseignements sur votre voyage ou votre famille à des inconnus.** Si vous avez des proches ou des amis qui vivent aux États-Unis, n'en parlez pas.



- 3 Il est plus sûr, surtout pour les femmes, de se déplacer pendant la journée et en groupe.
- 4 Cherchez un lieu sûr pour y passer la nuit. Il est très dangereux de dormir dans la rue.
- 5 Si vous vous trouvez au Mexique et que vous souhaitez retourner dans votre pays, appelez l'Organisation internationale pour les migrations (OIM), l'Institut national de la migration (INM) ou le Groupe Beta, ou rendez-vous dans leur bureau le plus proche.

Gardez le contact avec vos proches

- 1 **Pendant votre voyage,** communiquez avec vos proches et fournissez-leur des informations précises: le lieu où vous vous trouvez, avec qui vous voyagez, votre prochain point de chute et la date à laquelle vous prévoyez de reprendre contact. En cas d'urgence, cela facilitera les recherches.
- 2 **Apprenez par cœur au moins trois numéros de téléphone de proches ou d'amis, y compris les indicatifs de pays.**



- 3 Mettez-vous d'accord avec votre famille sur la façon dont vous communiquerez pendant votre voyage, et mettez-vous d'accord sur la marche à suivre si vous perdez le contact.



MENSAJES EN FRANCÉS

CONSEILS PRATIQUES AUX MIGRANTS



© 2015, 0063/003 07/2021

- 4 Évitez d'utiliser les téléphones d'inconnus et de leur laisser composer le numéro à votre place. Si vous vous trouvez quand-même dans cette situation, assurez-vous d'effacer l'historique des appels après avoir raccroché.
- 5 En cas d'arrestation, de disparition, d'accident ou de décès d'un compagnon ou d'une compagne de route, **informez-en la Croix-Rouge, un centre d'hébergement ou directement ses proches** pour épargner à ceux-ci l'angoisse de rester sans nouvelles.
- 6 Souvenez-vous que certains centres d'hébergement et points d'assistance de la Croix-Rouge permettent d'utiliser Internet ou de passer des appels gratuitement. Profitez-en pour donner de vos nouvelles à vos proches ou à vos amis, surtout avant de passer une frontière.
- 7 Si vous voyagez en compagnie d'un enfant ou d'un adolescent, faites-lui apprendre par cœur les informations vous concernant, y compris votre numéro de téléphone. Vérifiez qu'il ou elle saura quoi faire si vous êtes séparés.

Prenez soin de votre santé

- 1 **N'utilisez pas de chaussettes ou de chaussures humides: elles favorisent la formation d'ampoules et les infections de la peau. Veillez à toujours emporter une paire de chaussures et de chaussettes de rechange.**

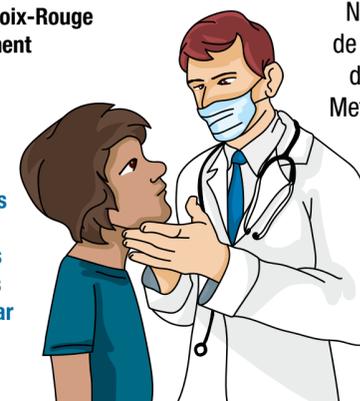


- 2 **Les hôpitaux et autres centres de santé ont l'obligation de vous informer de votre état de santé et de vous remettre votre dossier (ou un certificat) médical si vous le demandez.**

- 3 **En cas d'arrestation, indiquez aux autorités si vous souffrez d'une maladie et si vous avez besoin d'un traitement.**

- 4 Si vous utilisez des contraceptifs ou si vous avez une maladie chronique comme le diabète, de l'hypertension ou le VIH, emportez vos médicaments. **Retenez leur nom et ne négligez pas votre traitement. Certains centres de santé ou points d'assistance de la Croix-Rouge distribuent gratuitement des contraceptifs.**

- 5 **Si vous présentez des symptômes tels que la fièvre, de la toux, des courbatures ou des difficultés à respirer, rendez-vous immédiatement dans un centre de santé car il pourrait s'agir du Covid-19.**



- 6 **Pour éviter de vous déshydrater, veillez à boire de l'eau régulièrement, d'autant plus si vous êtes enceinte.** Ne consommez pas de l'eau stagnante ni de l'eau du robinet. Mettez régulièrement de la crème solaire et, si vous n'en avez pas, demandez-en au personnel de la Croix-Rouge.

- 7 Les agressions sexuelles sont des urgences médicales qui nécessitent une prise en charge immédiate. **Se rendre dans un centre de santé dans les 72 heures après les faits peut vous sauver la vie.**

- 8 Emportez une bouteille en plastique vide réutilisable: vous pourrez la remplir aux points d'assistance de la Croix-Rouge ou aux fontaines d'eau potable.
- 9 Veillez à toujours respecter les trois mesures suivantes pour éviter d'attraper une maladie infectieuse: se laver fréquemment les mains, porter un masque et utiliser de la lotion anti-moustiques ainsi que des vêtements à manches longues.

Si vous voyagez en train ou à bord d'un autre véhicule

- 1 **Évitez de monter ou de descendre d'un véhicule mouillé ou en mouvement, surtout si vous voyagez avec des enfants.** Si vous devez descendre d'un train en marche, courez vous mettre à l'abri pour que les personnes suivantes ne vous tombent pas dessus.



- 2 **Ne portez pas de vêtements attachés à la taille, ils peuvent s'accrocher et vous causer un accident.**

- 3 Évitez de monter à bord d'un train ou d'un autre véhicule de transport de marchandises si vous n'avez pas mangé, si vous êtes fatigué-e ou avez pris de l'alcool, des drogues ou des relaxants: vous pourriez somnoler, ou vous endormir, et tomber. **Organisez-vous avec vos compagnons de voyage pour vous reposer et veiller sur les autres à tour de rôle.**

- 4 Il est conseillé de rester assis lorsque vous voyagez sur un train ou un autre véhicule de transport de marchandises. Faites preuve de vigilance pendant le trajet: vous pourriez vous faire percuter et éjecter du véhicule par une branche ou un câble électrique, ou au passage d'un tunnel. Asseyez-vous à un endroit offrant des points d'appui.
- 5 Évitez de monter avec des enfants à bord de trains ou d'autres véhicules de transport de marchandises.
- 6 Ne vous cachez pas dans un véhicule ou un espace réduit qui présente des risques d'asphyxie ou de suffocation. **Veillez à toujours avoir assez de place pour respirer.**
- 7 Si un inconnu vous offre le transport, évaluez bien les risques et vérifiez le type de véhicule: n'acceptez pas de voyager à bord d'un véhicule fermé, comme un fourgon, d'où vous ne pourriez pas descendre quand vous le décidez.

Si vous devez traverser une forêt, une jungle ou un désert



- 1 **Dans les régions où règne un climat chaud, vous trouverez peut-être sur votre chemin des animaux venimeux comme des scorpions, des araignées et des vipères, dont la piqûre ou la morsure peut être mortelle.**

- 2 Pour éviter de vous faire piquer ou mordre, secouez vos vêtements avant de les enfiler et inspectez bien l'endroit où vous comptez vous assoir ou dormir.
- 3 **Gardez votre téléphone éteint pour économiser sa batterie.** Rangez-le dans un sac en plastique et appelez seulement en cas de nécessité.



- 4 Il peut être très dangereux de traverser des cours d'eau. Certains sont bien plus profonds qu'il n'y paraît et peuvent receler des pièges invisibles comme des rochers, de puissants courants ou des tourbillons. **Si vous envisagez de traverser à l'aide d'une bouée improvisée, assurez-vous qu'elle résistera à votre poids.**

- 5 **En cas de piqûre ou de morsure, demandez l'aide d'un médecin.** Évitez de bouger la partie lésée et lavez-la à l'eau propre. Ne tentez pas de faire sortir le venin en l'aspirant avec votre bouche ou en pratiquant une incision car cela peut aggraver le risque d'infection.

- 6 **Avant de traverser un cours d'eau ou de prendre la mer, rangez tous vos documents dans un sac en plastique étanche et gardez-les sur vous pour ne pas les perdre ou les mouiller.**



- 7 Dans le désert, les températures sont extrêmes: très chaudes pendant la journée, très froides pendant la nuit. Souvenez-vous qu'il vous faudra suffisamment d'eau potable pour éviter de vous déshydrater. Prévoyez un pantalon et des vêtements à manches longues pour vous protéger du soleil. Emportez aussi des vêtements chauds, des gants, une lampe torche et des allumettes.



Vous avez des droits

- 1 **Quelle que soit votre situation en tant que migrant-e, vous avez des droits** comme l'accès gratuit aux services publics de santé, d'éducation et de justice, ainsi que l'enregistrement des naissances, des mariages ou des décès. **Vous ne pouvez pas être arrêté-e parce que vous cherchez à bénéficier de ces droits.**
- 2 **En cas d'arrestation par des autorités, sachez que vous conservez certains droits** comme: être informé-e clairement, et dans votre langue, de la procédure en cours et de vos droits; connaître l'emplacement de votre lieu de détention et son règlement intérieur; recevoir une assistance juridique; recevoir des articles d'hygiène personnelle, des soins médicaux et trois repas par jour; contacter vos proches ou recevoir des visites de ceux-ci ou de votre représentant légal. Vous avez le droit à un traitement digne et humain en toutes circonstances. Ne signez aucun document si on ne vous en a pas expliqué le contenu et les conséquences de votre signature.

- 3 Si vous étiez victime de violences dans votre pays d'origine et que vous craignez d'y retourner, vous pouvez demander la reconnaissance de votre statut de réfugié. Pour en savoir plus sur la marche à suivre, renseignez-vous auprès des autorités ou du personnel des centres d'hébergement, du Haut-Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés (HCR, ou ACNUR dans les pays de langue espagnole ou portugaise), du CICR ou de la Croix-Rouge locale.
- 4 Si vous êtes victime ou témoin d'un délit au Mexique, vous avez le droit d'entamer un processus de régularisation pour motifs humanitaires. Cela ouvre également le droit de recevoir des soins de santé physique et mentale, une assistance juridique, ainsi que de demander une aide économique, entre autres. Important: cette possibilité ne vaut que si vous portez plainte.
- 5 Seuls les services de l'immigration sont autorisés à vérifier votre situation administrative. Aucune autre autorité ne peut exiger de contrôler vos documents ni vous placer en détention en l'absence de représentants des services de l'immigration.
- 6 La législation mexicaine interdit de placer les enfants et les adolescent-e-s, ainsi que leur famille, dans des centres de rétention (« estaciones migratorias »): ils doivent être transférés dans des institutions chargées de l'enfance. Quel que soit le lieu de placement, les membres d'une même famille ne doivent pas être séparés.

Informations pour appeler votre famille ou demander une aide d'urgence

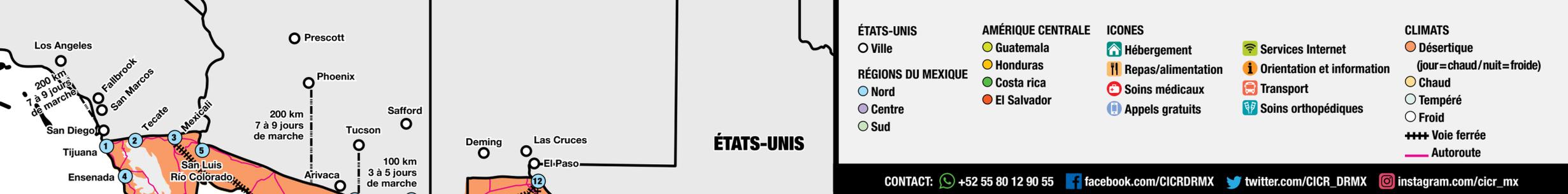
Pour passer un appel au Mexique depuis un autre pays: Sur un téléphone mobile: 52 + numéro de mobile de 10 chiffres / Sur un téléphone fixe: 52 + indicatif zone + numéro local (soit 10 chiffres au total) / **Pour passer un appel international depuis le Mexique, le numéro se compose comme suit:** 00 + indicatif pays + indicatif zone + numéro du correspondant / **Numéro des services d'urgence au Mexique et aux États-Unis:** 911 / **Commission mexicaine d'aide aux réfugiés (COMAR) dans la ville de Mexico:** 55 5209 8800 ext. 30208 et 30226 et à Tapachula, Chiapas: 55 8055 9382 / **Consulat du Honduras au Mexique:** 55 5211 5747 / 55 5515 6689 / **Consulat d'El Salvador au Mexique:** 55 5280 0657 / 55 5281 5732 / numéro d'urgence: 55 5781 5723 / **Si vous êtes ressortissant-e d'El Salvador, vous avez la possibilité d'appeler gratuitement votre famille depuis le Mexique en composant, depuis n'importe quel téléphone, le numéro suivant:** 800 74 76 117 / **Consulat du Guatemala au Mexique:** dans la ville de Mexico: 55 5540 7520 ext. 111, 112 / numéro d'urgence: 55 3699 2052 / **Consulat du Nicaragua au Mexique:** 55 5540 5625 / **Commission nationale des droits de l'homme (CNDH):** 800 715 2000 / **Institut national de la migration (INM):** 800 00 46 264 / **Haut-Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés (HCR/ACNUR):** 55 7005 5950 / **OIM:** 55 2690 4314 / 55 4888 3476.



© 2015, 0063/003 07/2021

CONSEILS PRATIQUES AUX MIGRANTS

MENSAJES EN FRANCÉS



ÉTATS-UNIS

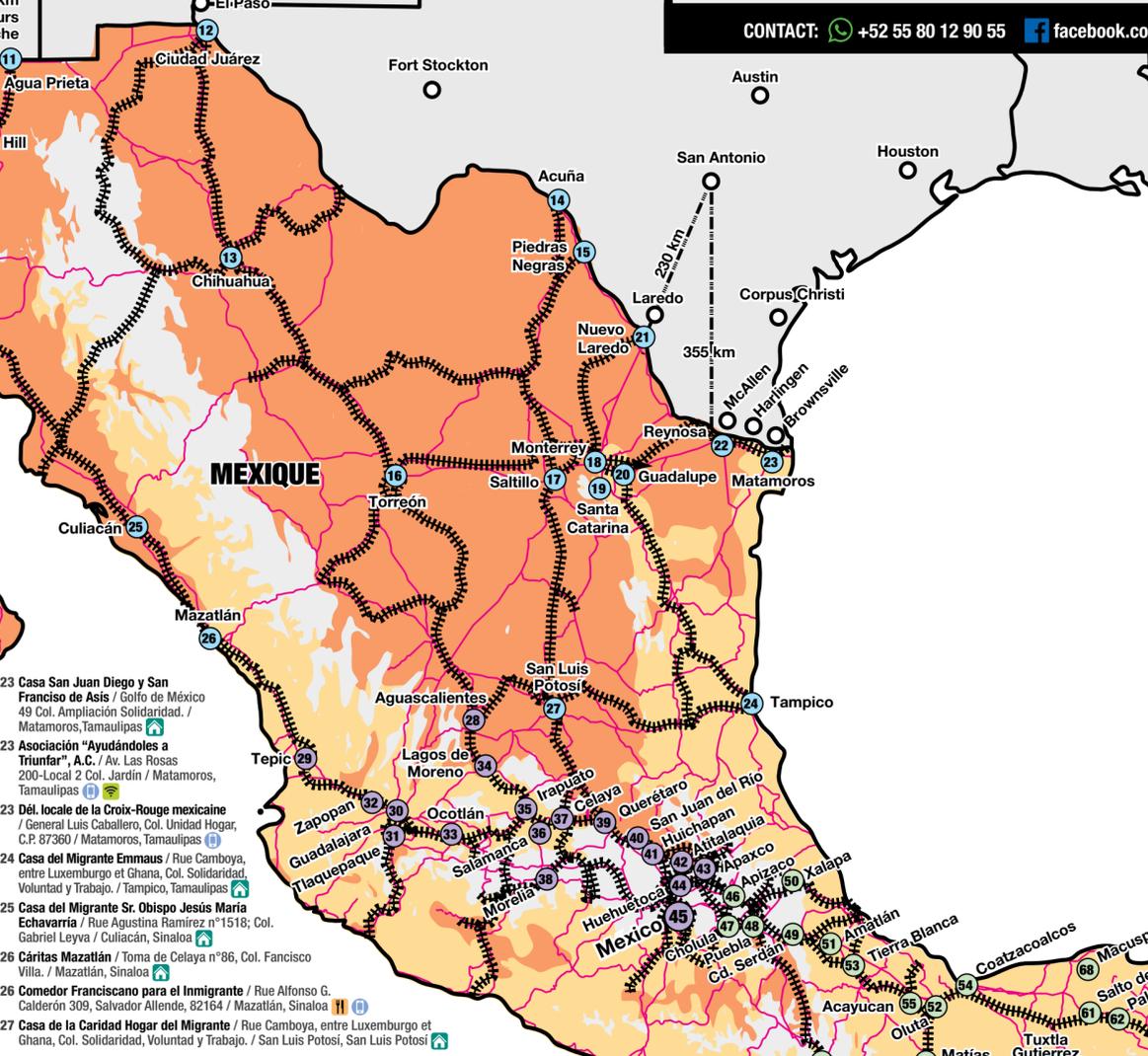
- Catholic Charities /140 W Speedway Blvd. St. 130. / Tucson, Arizona
- Champement «No más muertes en el desierto» / Arivaca, Arizona
- Sacred Heart / 306 S 15th St. / McAllen, Texas
- Opportunity Center of El Paso / 8201 Lockheed Dr. / El Paso, Texas
- Station d'autocars Greyhound / 500 N Saint Marys St. / San Antonio, Texas
- Bureau du Holding Institute à Laredo / 1102 Santa Maria Ave. / Laredo, Texas
- Ozanam Center / 656 N Minnesota Ave. / Brownsville, Texas

MEXIQUE - NORD

- Albergue Ejército de Salvación / Av. Aquiles Serdán, n°11585 Col. Libertad parte Baja. / Tijuana, Basse-Californie
- Albergue Ejército de Salvación (Casa Puerta de Esperanza) / Constitución 17, Casi Esq. Pino Suárez, Col. Libertad Parte Baja / Tijuana, Basse-Californie
- Desayunador Salesiano Padre Chava / Av. Ocampo, n°700 Zona Centro / Tijuana, Basse-Californie
- Foyer YMCA / Blvd. Cuahtémoc, n°3710 Col. Chula Vista. / Tijuana, Basse-Californie
- Casa del Migrante / Rue Galileo, n°239 Col. Postal. / Tijuana, Basse-Californie
- Instituto Madre Assunta / Rue Galileo, n°2305 Col.Postal. / Tijuana, Basse-Californie
- Juventud 2000 / Av. Constitución n°205, Esq. Fernando Sánchez Ayala, Zona Norte / Tijuana, Basse-Californie
- Casa de Oración del Migrante A.C./ Carliota Sosa 735 Col. Anexa Rio C.P. 22416 / Tijuana, Basse-Californie
- Misión Evangélica Roca de Salvación (Roca de Salvación) /Rue Ampliación Hujicori 20704, Col. Azteca Cañón 1 de la Raza C.P. 22224 / Tijuana, Basse-Californie
- La Viña de Tijuana / Fernando Sánchez Ayala 7534, Zona Norte C.P. 22000 / Tijuana, Basse-Californie
- Iglesia Cristiana Embajadores de Jesús / Cañón los alacranes 4094, Col. Anexa la Divina Providencia / Tijuana, Basse-Californie
- Puros y Renuevos / Av. Feliz Parra 12362 Col. Libertad Parte Alta 22400 Tijuana / Tijuana, Basse-Californie
- Casa del Migrante Nuestra Señora de Guadalupe de Tecate /Misión de Santa Teresa, n°1400 Fracc. El Descanso. / Tecate, Basse-Californie
- Albergue Casa del Desierto / Av. Carpinteros, n°1515 Col. Industrial / Mexicali, Basse-Californie
- Casa Maná / À l'angle des rues J et Jesús García, n°1700 Col. Nacozaia / Mexicali, Basse-Californie
- Casa Betania / Rue Lago Hudson, n°2408. / Mexicali, Basse-Californie
- Comedor El Buen Samaritano / À l'angle des rues Sur et Av. Celaya Col. Bellavista / Mexicali, Basse-Californie
- Cobina Posada del Migrante / Av Pedro Moreno, Rio Nuevo, 21120 / Mexicali, Basse-Californie
- Comedor Cobina / Av. Lerdo 416, Col. Centro / Mexicali, Basse-Californie
- Albergue Alfa y Omega / Av Juárez n°92 et Altamirano, Col. Centro C.P. 21100 / Mexicali, Basse-Californie
- Hotel Migrante (Ángeles sin Fronteras) / Reforma n°244, Zona Centro / Mexicali, Basse-Californie
- Centro de Apoyo al Trabajador Migrante / Jabonera 6, Col. Nueva C.P. 21100 / Mexicali, Basse-Californie
- Juntos en el Camino / Poste frontière 1, autoroute Mexicali-Calexico, module 3 / Mexicali, Basse-Californie
- El Camino a un Nuevo Amanecer / Pont Canal Pacífico, km 15.5 Ej. Hipólito Rentería / Mexicali, Basse-Californie
- San Vicente / 9e rue n°691, Bustamante C.P. 22840 / Ensenada, Basse-Californie
- La Divina Providencia I.A.P. / Av Zaragoza 912 Col. Comercial C.P. 83449 / San Luis Rio Colorado, Sonora
- «Don Chon» / Alvarez Obregón B, Cuahtémoc C.P. 83400 / San Luis Rio Colorado, Sonora
- Comedor Padre González / 11e rue n°55, Col. Centro / Caborca, Sonora
- Luz y Esperanza en el Desierto A.C. / Domicilio Conocido / Caborca, Sonora
- Casa del migrante de Caborca / 12e rue, n°100 à l'angle avec av. López Collado / Caborca, Sonora
- Point d'assistance-Croix-Rouge mexicaine / Face à la gare, à l'angle de 11e rue et av. H / Caborca, Sonora
- Centro de Atención al Migrante y Necesitado / Gonzalo Senday, n°79 Col. Buenos Aires / Altar, Sonora
- Point d'assistance - Croix-Rouge mexicaine / Rue Miguel Hidalgo n°3, entre rues Dr. Godínez et Peñaloza, Col. Centro / Altar, Sonora

- Déi. locale Croix-Rouge mexicaine Benjamin Hill, Sonora / Rue Abelardo L. Rodríguez Oriente, San Fernando, C.P. 83900 / Benjamin Hill, Sonora
- Comedor San Luis Gonzaga / Cayaco 12, Ejido la Victoria Punta Bella C.P. 83304 / Hermosillo, Sonora
- Casa Nazaret para Mujeres y niños Deportados / Rue n°1, bdt. 4, app. 502. / Nogales, Sonora
- Comedor CAMDER Centro de Atención al migrante deportado / Luis Donaldo Colosio, n° 55 Col. Face à Foviste II. / Nogales, Sonora
- Albergue San Juan Bosco / Rue Montaño n°1063. / Nogales, Sonora
- Iniciativa KINO para la Frontera Norte en México / Ligne internationale, poste frontière 2, intersect. rue Reforma et périp. Luis Donaldo Cortés 55, Colonia del Rosario / Nogales, Sonora
- Point d'assistance Croix-Rouge mexicaine / Porte internationale, frontière 2 Dennis Deconcini / Nog., Sonora
- Centro de Atención al Migrante Exodús / Face à la gare, à l'angle de 11e rue et av. H / Caborca, Sonora
- Centro de Atención al Migrante y Necesitado (CCAMYN) / Zaragoza n°1 Col Centro. / Agua Prieta, Sonora
- Módulo de Atención a los Deportados / rue Int et l' av. 3 Col. Centro 84020 / Agua Prieta, Sonora
- Centro de Recursos para Migrantes / À l'angle de la rue 1 et de l' av. 3, s/n, C.P. 26000 / Agua Prieta, Sonora
- Casa para Menores Migrantes YMCA / Rue 1, entre les av. 12 et 13, Col. Centro C.P. 84200 / Agua Prieta, Sonora
- Casa del Migrante en Juárez / Rue Neptuno n° 1855 Col. Satélite. / Ciudad Juárez, Chihuahua
- Albergue para migrantes "El Buen Samaritano" / Angle Islas Esmeralda 2012 y 2013 Poniente Col. Luis Echeverría C.P. 32200 / Ciudad Juárez, Chihuahua
- Albergue y Comedor Pan de Vida / À l'angle des rues Hipocampo et Ostra n°10117, Rancho Anapra C.P. 32107, tél.: 656 353 6432 / Ciudad Juárez, Chihuahua
- Albergue Espíritu Santo / Rue Capulín n°7120, Colonia Héroes de la Revolución, C.P. 32696, tél.: 656 703 8896 / Ciudad Juárez, Chihuahua
- Albergue San Matías / Rue Emilio Campa n°4201, Colonia San Felipe del Real, C.P. 32177, tél.: 656 703 8087 Francisco I. Madero, 32170 / Ciudad Juárez, Chihuahua
- Uno de siete Migrando A.C. / Rue Ciudad Camargo n°101 Col. Revolución / Chihuahua, Chihuahua
- Casa para Migrantes San Agustín / Rue Ladrilleros 5101, Cerro Onel. II, Antiguo Lienzo Charro, 31375 / Chihuahua, Chihuahua
- Casa del Migrante Emmaüs / Ancienne école Miguel Hidalgo à l'angle des rues Victoria et Dr. Coss 47, Zona Centro / Acuña, Coahuila
- Point d'assistance Croix-Rouge mexicaine / rues Francisco I. Madero et Francisco Javier Mina / Acuña, Coahuila
- Casa del Peregrino "Frontera Digna" / Anahuac n°605 Norte Col. Centro. / Piedras Negras, Coahuila
- Comedor del Padre Pepe / Colón 307, Domicilio Conocido / Piedras Negras, Coahuila
- Cáritas / Av. La Paz n°300 Esq. Bahía de Guadalupe Col. Nueva California. / Torreón, Coahuila
- Centro de día para migrantes Jesús Torres /Rue Yucatán n°171 Col. Las Julietas. / Torreón, Coahuila
- Centro Juan Gerardí, Parroquia de San Juan Tadeo / Torre de Cristo n°333 Col. Las Torres / Torreón, Coahuila
- Casa del Migrante Saltillo / Rue Juan De Erbaez n°2406, Col. Landín. / Saltillo, Coahuila
- Casa del Forastero Santa Martha / Rue Villagrán n°1833, Col. Industrial / Monterrey, Nuevo León
- Casa Monarca / Hidalgo n°100, Col. Centro, Santa Catarina / Santa Catarina, Nuevo León
- Casa del Migrante Casa Nicolás / Emiliano Zapata n°4417 à l'angle avec Serafín Peña, Col. Guadalupe Victoria. / Guadalupe, Nuevo León
- Casa del Migrante Nazaret / Rue Madero n°350 Col. Viveros. / Nuevo Laredo, Tamaulipas
- Centro de Apoyo a Migrantes y Deportados Senda de Vida / Rue Bordo de Protección n°5, Col. 21 de Marzo / Reynosa, Tamaulipas
- Albergue de Nuestra de Señora de Guadalupe / María J. González n°501, Col. Aquiles Serdán. / Reynosa, Tamaulipas

ÉTATS-UNIS



MEXIQUE - CENTRE

- Casa San Juan Diego and San Francisco de Asís / Golfo de México 49 Col. Ampliación Solidaridad. / Matamoros, Tamaulipas
- Asociación "Ayudádoles a Triunfar", A.C. / Av. Las Rosas 200-Local 2 Col. Jardín / Matamoros, Tamaulipas
- Déi. locale de la Croix-Rouge mexicaine / General Luis Caballero, Col. Unidad Hogar, C.P. 87360 / Matamoros, Tamaulipas
- Casa del Migrante Emmaüs / Rue Camboya, entre Luxemburgo et Ghana, Col. Solidaridad, Voluntad y Trabajo. / Tampico, Tamaulipas
- Casa del Migrante Sr. Obispo Jesús María Echavarría / Rue Agustina Ramirez n°1518; Col. Gabriel Leyva / Culiacán, Sinaloa
- Cáritas Mazatlán / Toma de Celaya n°86, Col. Francisco Villa. / Mazatlán, Sinaloa
- Comedor Franciscano para el Inmigrante / Rue Alfonso G. Calderón 309, Salvador Allende, 82164 / Mazatlán, Sinaloa
- Casa de la Caridad Hogar del Migrante / Rue Camboya, entre Luxemburgo et Ghana, Col. Solidaridad, Voluntad y Trabajo. / San Luis Potosí, San Luis Potosí
- Casa Migrante Camino a la Vida / José Guadalupe Posada n°828, quartier de Guadalupe (à côté du cimetière « Panteón de La Cruz »). / Aguascalientes, Aguascalientes
- Croix-Rouge mexicaine / Autoroute Tepic-Guadaluajara, à l'angle des av. Insurgentes et Rey Nayar, Ciudad del Valle. / Tepic, Nayarit
- La Casa de la Esperanza San José / Padre Enrique Mejía à l'angle avec Vicente Guerrero / Tepic, Nayarit
- Centro de Atención al Migrante FM Paso Libre / Calderón de la Barca n°468 Arcos. / Guadaluajara, Jalisco
- El Refugio Casa del Migrante / Constitución 325 Col. Cerro del Cuatro C.P. 45599 / Tlaquepaque, Jalisco
- San Vicente de Paul / Rue Agustín Yaez n°122, proche angle avec Lázaro Cárdenas, La Venta del Astillero / Zapopan, Jalisco
- Croix-Rouge mexicaine / À l'angle des rues Morelos et Oxnard 249, Col. Centro / Ocotlán, Jalisco
- Casa del Migrante Santo Toribio Romo / Hernando de Martel n°14-A, Col. La Luz. / Lagos de Moreno, Jalisco
- Croix-Rouge mexicaine / Rue Av. Casimiro Liceaga, Las Misiones. / Irapuato, Guanajuato
- Casa del Migrante San Juan de Dios / Rue Rio Silao n°1867, Colonia La Pradera. / Irapuato, Guanajuato
- Casa del Migrante San Carlos Borromeo / 2e voie privée Morelón, n°107, Col. Guanajuato / Salamanca, Guanajuato
- Croix-Rouge mexicaine / Blvd. Faja de Oro s/n, Bellavista. / Salamanca, Guanajuato
- Casa del Migrante ABBA / Eufemio Zapata n°216 Colonia Emiliano Zapata. / Celaya, Guanajuato
- Croix-Rouge mexicaine / Av. Constituyentes s/n, Rosa Linda. / Celaya, Guanajuato
- Albergue Manos Extendidas a los Necesitados / 16 de Septiembre 430-A, colonia El Zapote / Celaya, Guanajuato
- Hermanas del Servicio Social de Movilidad Humana de Morelia / Morelia 1 de Mayo, 255 et 225, C.P. 58000 / Morelia, Michoacán
- Casa del Migrante «Toribio Romo» Peñuelas / Voie privée Campesinos n°1, Col. San Pedrito Peñuelas / Querétaro, Querétaro
- Croix-Rouge mexicaine / Av. Balastradas S/N, Centro Sur / Querétaro, Querétaro
- Centro de Apoyo Marista al Migrante (CAMMI) / Marte 2 à l'angle avec av. Universidad, colonia Centro / Querétaro, Querétaro
- Estancia del Migrante «González y Martínez» / San Juan del Río / San Juan del Río, Querétaro
- Casa de Peregrino Migrante / Conocido Manez s/n, proche usine Cemex. / Huichapan, Hidalgo
- Casa del Migrante El Samaritano / Colonia Bojay, municipalité d'Atlatlaquía. / Atlatlaquía, Hidalgo
- Templo La Santísima Trinidad "Un Oásis en Medio del Camino" / Av. Industrial 26 Col. La Estación, C.P. 55660 / Apaxco de Ocampo, État de México
- Albergue San Juan Diego / Passerelle de la voie ferrée s/n Colonia Barrio San Bartolo. / Huehuetoca, État de México
- Albergue Ejercito de Salvación / Rue Labradoros n° 85, Col. Morelos / Alcaldía Cuahtémoc, Mexico
- Casa de los Amigos / Ignacio Mariscal 132, Col. Tabacalera, Alcaldía Cuahtémoc / México, Mexico
- GSMR Scalabrinianos, Misión con Migrantes y Refugiados / Constantino 251, Col. Vallejo / Alcaldía Gustavo A. Madero, Ciudad de México
- 45 CAFEMIN / Constantino 251, Col. Vallejo / Alcaldía Gustavo A. Madero, Mexico
- Cáritas CDMX / Bahía de Mangueiras No. 73, Col. Verónica Anzures / Alcaldía Miguel Hidalgo, Mexico
- Fundación Humanitaria Rey / Golondrina 13, Col. José María Pino Suárez / Alcaldía Álvaro Obregón, Mexico
- Comité de Solidaridad y Derechos Humanos Monseñor Romero - Albergue Tochán / Rue Pavorel entre n°40 et 41, Colonia Pino Suárez, Alcaldía Álvaro Obregón. / Alcaldía Álvaro Obregón, Mexico
- Sin Fronteras / Sin Fronteras IAP, rue Carlos Dolci n°96, Alfonso XIII. / Alcaldía Álvaro Obregón, Mexico
- Aldeas Arcoiris / Xoxotta 6, anterior cerrada Lerdo de Tejada, Barrio San Pablo / Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México

Mexique - Sud

- Casa del Migrante La Sagrada Familia / 3e voie Privée Luis Álvaro Obregón s/n, Colonia Ferrocarrilera. / Apizaco, Tlaxcala
- Convento de San Gabriel Arcángel / Rue 4 Norte 201, Col. Centro, San Pedro Cholula / Cholula, Puebla
- Parroquia de la Asunción. Ayuda Humanitaria a Migrantes en Tránsito / Rue 45 Norte n° 206, Col. Aquiles Serdán. 2491542 / Puebla, Puebla
- Casa del migrante de la Parroquia de Nuestra Señora de los Desamparados / Av. 36 Poniente n°3308 Colonia Nueva Aurora derrière la gare routière de Puebla. 6885218 / Puebla, Puebla
- Maria Auxiliadora / Rue 78 poniente n°915 Col. 20 de Noviembre C.P. 62230 / Puebla, Puebla
- Parroquia de San Felipe de Jesús Hueyotlilpan / Rue 5 de febrero n°1 (paroisse San Felipe) Colonia San Felipe Hueyotlilpan C.P. 72030 / Puebla, Puebla
- Parroquia de Nuestra Señora de los Lagos / Rue Guadaluajara 79, Col. San Rafael Poniente 2246931 / Puebla, Puebla

- Point d'assistance - Croix-Rouge mexicaine à Ciudad Serdán / Rancho Nuevo, Ciudad Serdán (à côté de la voie ferrée) / Ciudad Serdán, Puebla
- Cáritas de Xalapa, A.C. / Altamirano N° 78, Zona Centro; C.P. 91000 / Xalapa, Veracruz
- Comedor para Migrantes Las Patronas / Av. 14 s/n, Col. Guadalupe; C.P. 94940 / Amatlán de los Reyes, Veracruz
- Albergue Monseñor Guillermo Ranzahuer Portada del Peregrino / Rue Allende n°926 (même rue que le centre de santé), Barrio 4° / Otluta, Veracruz
- Albergue Decanal Guadalupano / Aldama n°50 entre les rues Tuxpan et La Frágua, Tierra Blanca El Viejo. / Tierra Blanca, Veracruz
- Albergue de Migrantes Diócesis de Coatzacoalcos / Rio Panuco s/n, entre les rues Calzadas et Rio Tuxpan, (jusqu'en 2019) / Coatzacoalcos, Veracruz
- Albergue de Migrantes Diócesis de Coatzacoalcos / Av. 1 à l'angle avec rue General Anaya, Colonia San Juan, (constr. achevée en déc. 2019) / Coatzacoalcos, Veracruz
- Punto de RCF en CRMX Delegación Acayucan / Rue Melchor Ocampo No. 4, Col. Centro. C.P. 96000 Tel: 9242450028 / Acayucan, Veracruz
- Casa del Buen Samaritano / Rueille Guadaluape Victoria s/n, Col. Centro (à l'arrière de Soriana Madero). / Oaxaca, Oaxaca
- Casa del Migrante Ruchagalú / Rue 1° de Mayo n°1110, Col. Rincón Viejo. / Matias Romero, Oaxaca
- Albergue Hermanos en el camino / Av. Ferrocarril Pte. n°60, Barrio de la Soledad. / Ixtepec, Oaxaca
- Hogar de la Misericordia / Rue Quinta Sur n°1420, Col. Playa Fina. / Arriaga, Chiapas
- Casa del Migrante San Pedro Apóstol / Av. 3 Sur s/n entre rues 2 et 4 Oriente, Barrio Centro. / Mapastepec, Chiapas
- Capilla Santa Martha / Capilla Santa Martha, Ferrocarril 59, à la gare, Colonia Santa Martha. / Salto del Agua, Chiapas
- Casa El Caminante J'atic Samuel Ruiz García /Col. Pakalná, Barrio San Francisco s/n./Palenque, Chiapas
- Una ayuda para l' mujer migrante / Rue 5 Poniente entre 13 et 14 Sur n°1425A. / Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
- Casa del Migrante Jesús Esperanza en el Camino / Rue 1 Poniente Sur n°1664, à l'angle avec rue 16 Sur Poniente, Barrio San Francisco. / Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
- Albergue Servicio Pastoral a migrantes San Martín de Porres /Prolongación Insurgentes 87, Barrio de San Diego. / San Cristóbal, Chiapas
- Comedor para migrantes y transeúntes Papa Francisco / 2e av. Poniente entre rue Central Poniente et rue 1 Sur Poniente. / Frontera Comalapa, Chiapas
- Casa de Paso del Migrante A.C. / Francisco I. Madero No. 34 poniente.C.P. 30640 / Huixtla, Chiapas
- Casa del Migrante San Francisco de Asís / Galeana Norte n°9, Barrio de San Francisco /Huixtla, Chiapas
- Albergue Belén / Av. Hidalgo n°2 Col. San Antonio Cahoacan. Apartado 87. / Tapachula, Chiapas
- Albergue Jesús El Buen Pastor del pobre y el Migrante / Jonction route Raymundo Enriquez. / Tapachula, Chiapas
- Albergue El Santuario (Virgen del Carmen) / Chapelle de Macuspansa, à la gare / Macuspansa, Tabasco
- Point d'assistance Croix-Rouge mexicaine / Autoroute El Ceibo - Tenosique / Tenosique, Tabasco
- Casa del Migrante Hogar Refugio La 72 / s/n, Col. La Estación Nueva. / Tenosique, Tabasco

Guatemala

- Centro de Atención a las personas migrantes /Parroquia nuestra señora de la Asunción. Diócesis de San Marcos / Tacaná, Tacaná
- Centro de Recepción de Deportados / Rue de Coopérativa s/n. / Tecún Umán, San Marcos
- Casa del Migrante Tecún Umán /Av. del migrante 0-22, Col. Oliguita de León. / Tecún Umán, San Marcos
- Point d'assistance / 1^{er} av. 4-38 Zona 1 / Tecún Umán, San Marcos
- Módulo de Apoyo a migrantes La Técnica / Cooperativa La Técnica. À côté du bureau de services touristiques. / Las Cruces, Petén
- Delegación de Petén, Módulo de Apoyo a migrantes Santa Elena / 6e avenue entre la 1ère et la 2e rues / Flores, Petén
- Módulo de atención a población migrante / Station de bus Santa Elena. / Flores, Petén.
- Casa del Migrante en Petén / 6e rue entre 3e avenue A et 4e avenue. Zona 2, barrio Antigua población, Santa Elena. / Flores, Petén
- Casa del Migrante Ciudad de Guatemala / 15e av. 1-94 «A» zona 1 / Ciudad de Guatemala, Guatemala
- Casa del Migrante del Vicariato Apostólico de Izabal / Km 283, Allée Entre Ríos, face à la paroisse Nuestra Señora de Fátima / Puerto Barrios, Izabal

- Casa del Migrante Vicariato Apostólico de Izabal / Km 283, Allée Entre Ríos, Carretera a la Frontera Guatemala-Honduras, El Cinchado / Aldea Entre Ríos, Izabal
- Casa del Migrante "José" / Km 223,3 Route Esquipulas-Frontera Agua Caliente / Esquipulas, Chiquimula
- Point d'assistance / Frontière «Agua Caliente» / Esquipulas, Chiquimula
- Centro de información y atención ADESI / Playa Grande, Ixcán Quiché / Ixcán, Quiché
- Oficina de Información y atención a migrantes y refugiados / La Ruidosa, Izabal / La Ruidosa, Izabal
- Casa para personas migrantes y refugiadas / El Ceibo, la Libertad, Petén / La Libertad, Petén
- Centro de Atención Parroquial a personas migrantes y refugiadas / El Naranjo, La Libertad, Petén / La Libertad, Petén
- Oficina de orientación sobre migración, TUMAL B'E' (en maya «mam»: «le bon chemin» en français) / Route panaméricaine, à côté du pont Rogelio / Colotenango, Huehuetenango
- Oficina de orientación sobre Migración K'UL B'E' (en langue popk: «le bon chemin» en français) / Secteur de l'église, canton central / San Antonio Huista, Huehuetenango
- Point d'assistance / Station-service OASIS 243 au kilomètre 243 / Morales Izabal, Puerto Barrios

Honduras

- Centro de Atención al Migrante Retornado en Omoa / Milla 4, Omoa, Km 21 autoroute CA-13. / Omoa, Cortés
- Fundación Teletón-San Pedro Sula / Colonia la Gran Via, 16-17e avenues, 9e rue A-B, sud-est. / San Pedro Sula, Cortés
- Centro de Atención para la Niñez y Familias Migrantes Belén / Barrio Medina, 13e rue, 8e av. / San Pedro Sula, Cortés
- Centro de Atención al Migrante Irregular / Barrio La Cruz, face à la pâtisserie El Cisne, un pâté de maisons depuis la mairie / San Pedro Sula, Cortés
- Fundación Vida Nueva / Depuis la station-service Dippsa-Cabañas. Trois pâtés de maisons vers le sud, rue débouchant sur l'institut Goretti. / Choluteca, Choluteca
- Hogar de la Esperanza / Barrio Corbeta, un pâté de maisons avant le cimetière gnl. / Choluteca, Choluteca
- Centro de Atención al Migrante Irregular / À l'arrière des bureaux Honducor, Aéroport international de Toncontín / Choluteca, Choluteca
- Centro de Atención al Migrante Retornado en La Lima / Aéroport Ramón Villeda Morales, à 11 km de San Pedro Sula, autoroute vers El Progreso / La Lima, Cortés

Costa Rica

- Centro de Asistencia en las Tabillas /Autoroute Los Chiles - Tabillas, canton Los Chiles, province d'Alajuela. / Las Tabillas, Costa Rica
- Centro Comunitario en Peñas Blancas / Autoroute panaméricaine Nord, canton La Cruz, province de Guanacaste / Peñas Blancas, Costa Rica
- Centro para familia El Jobo / Route 935, San Buenaventura, canton La Cruz, province de Guanacaste / El Jobo, Costa Rica
- Centro Comunitario Santa Cecilia I / Autoroute panaméricaine Nord, La Cruz, canton La Cruz, province de Guanacaste / La Cruz, Costa Rica
- Centro Comunitario Santa Cecilia II / Route 4, La Cruz - Santa Cecilia, La Cruz, canton La Cruz, province de Guanacaste / La Cruz, Costa Rica
- Centro para Familias PANI / Route 246, quartier La Piñera, Buenos Aires, canton Buenos Aires, province de Puntarenas. / Buenos Aires, Costa Rica
- Centro de Asistencia a migrantes Km 22 / Autoroute Golfito - Rio Claro Km 22, canton de Golfito, province de Puntarenas. / Golfito, Costa Rica

El Salvador

- Instituto Salvadoreño del Migrante INSAMI /41e av. Nte. n°221. colonia Flor Blanca, face à l'université Andrés Bello / San Salvador, El Salvador
- Alianza de Salvadoreños Retornados ALSARE / Blvd. Los Héroes, copro. Los Héroes, 7e étage appt. n°7-D, dans la zone Metrocentro / San Salvador, El Salvador
- Asociación Comité de Familiares de Migrantes Fallecidos y Desaparecidos de El Salvador COFAMIDE / À l'angle de la rue 4e poniente et av. 25e Sur. Bât. Cuscattán, 3e étage appt. n°302. Face au parc Cuscattán
- Casa del migrante de los Misioneros Escalabrinianos / 6e av. Norte. n°1430, Colonia Mugdan / San Salvador, El Salvador
- Iglesia Reformada Calvinista / Blvd. Universitario, colonia El Roble n°2034. À côté du cinéma Reforma / San Salvador, El Salvador
- Unité de diffusion et de recherches de la Croix-Rouge d'El Salvador / À l'angle de la 17e rue Poniente et de l'av. Henri Dunant. Centro de Gobierno / San Salvador, El Salvador



Scannez ce code et téléchargez les messages sur votre téléphone portable