SAÚDE MENTAL E APOIO PSICOSSOCIAL

CICV

FOLHETO

Ben Houdjik/Cruz Vermelha Holandesa

AS NECESSIDADES

Uma das consequências mais sérias dos conflitos armados e outras situações de violência é o impacto que eles têm na saúde mental e no bem-estar psicossocial das pessoas afetadas.

O termo "saúde mental e apoio psicossocial" descreve uma ampla variedade de atividades que o Comitê Internacional da Cruz Vermelha (CICV) realiza para lidar com os problemas psicossociais, psicológicos e psiquiátricos provocados ou acentuados por conflitos.

Aye Zaw Myo/CICV

A RESPOSTA

O CICV desenvolve programas que fortalecem a capacidade local para estabilizar e melhorar a saúde mental e assegurar o bem-estar emocional das pessoas e comunidades afetadas por conflitos armados e outras situações de violência.

O foco da prestação de serviços de saúde mental e apoio psicossocial do CICV dirige-se a:

- Famílias de pessoas desaparecidas
- Vítimas de violência sexual
- Outras vítimas de violência, incluindo menores desacompanhados e socorristas
- Pessoas detidas

OS MÉTODOS

Os programas de saúde mental e apoio psicossocial compreendem as seguintes atividades, individuais ou em conjunto:

- Prestação de serviços terapêuticos – psicológicos ou médicos – integrados nos serviços de saúde
- Prestação de apoio psicossocial individual ou em grupo integrado nos serviços de saúde
- Capacitação em habilidades relacionadas e supervisão posterior para as equipes de primeira resposta e principais líderes comunitários
- Sensibilização, conscientização e psicoeducação sobre os temas relacionados
- Mobilização das comunidades

Thierry Gassmann/CICV

O TRABALHO COM O CICV

Os delegados de saúde mental e apoio psicossocial avaliam as necessidades das pessoas em áreas afetadas por conflitos armados e outras situações de violência. Também elaboram, implementam e coordenam os programas, incluindo os projetos relacionados à capacitação e ao monitoramento. O CICV busca profissionais para esta área que sejam psicólogos ou psiquiatras com excelente conhecimento dos idiomas francês e inglês (oral e escrito). O domínio de outros idiomas será valorizado. A experiência nas seguintes áreas é uma exigência: assistência à saúde comunitária, implementação de atividades de saúde mental e apoio psicossocial, e assistência à saúde mental de emergência. As habilidades relativas a supervisão, treinamento de grupos e liderança de equipes também são consideradas essenciais.

Experiência no trabalho com famílias de desaparecidos, vítimas de violência sexual e de outro tipo, e detidos é altamente desejável.

MISSÃO

O Comitê Internacional da Cruz Vermelha (CICV) é uma organização imparcial, neutra e independente cuja missão exclusivamente humanitária é proteger a vida e a dignidade das vítimas dos conflitos armados e de outras situações de violência, assim como prestar-lhes assistência. O CICV também se esforça para evitar o sofrimento por meio da promoção e do fortalecimento do direito e dos princípios humanitários universais. Fundado em 1863, o CICV deu origem às Convenções de Genebra e ao Movimento Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho. A organização dirige e coordena as atividades internacionais que o Movimento conduz nos conflitos armados e em outras situações de violência.

CICV

Comitê Internacional da Cruz Vermelha
19, avenue de la Paix
1202 Genebra, Suíça
T +41 22 734 60 01 F +41 22 733 20 57
E-mail: shop@icrc.org www.cicr.org
© CICV, maio de 2015

4174/007 05.2015 500

Foto de capa: André Liohn/CICV