



ALÉM DAS BARREIRAS: A REABILITAÇÃO FÍSICA PELO ESPORTE

Mostra fotográfica organizada pelo Comitê Internacional da Cruz Vermelha (CICV)



CICV



Myanmar. Durante a sétima edição dos Jogos Para-Asiáticos (ASEAN Para Games), o atleta Aung Gyi participou da final da prova de arremesso de disco e conquistou a medalha de ouro. O CICV fornece apoio técnico e financeiro a três centros de reabilitação física no país.

CICV, REABILITAÇÃO FÍSICA E A SUPERAÇÃO PELO ESPORTE

As guerras e a violência armada aumentam o número de pessoas com deficiência, devido a novos ferimentos, à falta de qualidade no serviço médico ou mesmo ao colapso de serviços essenciais. Além disso, agravam os desafios dessas pessoas, que são excluídas, sofrem com menos oportunidades econômicas e, muitas vezes, com problemas de saúde.

Como uma de suas respostas humanitárias a essas vítimas, o Comitê Internacional da Cruz Vermelha (CICV)

estabeleceu o programa de reabilitação física. Parte desses centros de atenção contam com um aliado importante nos projetos de reabilitação e inserção das pessoas com deficiência: o esporte.

Superar desafios é a atividade diária das pessoas com deficiência em todo mundo. Como atletas que treinam para uma competição, essas pessoas precisam de muito esforço e dedicação para aprender a viver com sua condição. Muitas vezes precisam reaprender a fazer as

atividades comuns do dia a dia, como andar ou pegar objetos. Além disso, precisam lidar com os impactos psicológicos e os preconceitos da sociedade para com pessoas com deficiência.

Em 2015, o CICV prestou serviços de reabilitação física para cerca de 420 pessoas em 47 países, tanto diretamente como por meio do Fundo Especial para Pessoas com Deficiência (FEPD). Desse total, cerca de 2,5 mil pessoas participaram de atividades esportivas.

REFERÊNCIA EM REABILITAÇÃO

O CICV é considerado uma referência em reabilitação física, em reconhecimento ao alcance mundial de suas atividades, à tecnologia que desenvolveu e ao seu comprometimento de longo prazo com os projetos. Em 1979, as iniciativas foram diversificadas com a criação do programa de reabilitação física. Nesses 37 anos, foram realizados mais de 190 projetos em 50 países.

Atualmente, o CICV promove atividades de reabilitação física associadas

ao esporte no Afeganistão, Bangladesh, Camboja, Etiópia, Gaza e Índia, além de estabelecer parcerias com comitês paralímpicos levando atividades esportivas a projetos do Iraque e do Níger.

Na maioria dos países em que lançou projetos de reabilitação, a estrutura prévia era praticamente inexistente, e, em muitos casos, a ação do CICV formou a base para o estabelecimento de um serviço nacional.

NÚMEROS REFERENTES AO PROGRAMA DE REABILITAÇÃO DO CICV EM 2015

Países atendidos	47
Projetos realizados	159
Próteses	26 mil
Órteses*	102 mil
Cadeiras de rodas	6 mil
Pares de muletas	23 mil
Pessoas que receberam o serviço	416 mil
Pacientes de fisioterapia	182 mil

* Dispositivo permanente ou temporário, utilizado para auxiliar as funções motoras.

REABILITAÇÃO E SUPERAÇÃO

A prática de esportes pode ser uma ótima forma de reabilitação física com o potencial de causar impactos psicológicos e sociais positivos na vida de pessoas com deficiência. Participar de atividades esportivas com frequência incentiva essas pessoas a se potencializar fora dos campos e quadras, tornando-os mais confiantes e desenvolvendo outras habilidades, como o empreendedorismo. Por meio do projeto de micro-crédito, o CICV fornece assistência financeira às pessoas com deficiência que queiram abrir um negócio com suas famílias.

O CICV estimula os pacientes de seus projetos de reabilitação física a praticarem esportes como arremesso de disco e volêi em cadeira de rodas. Veja algumas das ações do CICV para o estímulo das pessoas com deficiência por meio do esporte:

- Trabalho conjunto com a Federação Internacional de Basquete em Cadeira de Rodas para formar federações nacionais vários países, como Afeganistão, Camboja, Índia e Gaza;



Olivier Matthys / CICV

Cambodia. Pacientes do Centro Regional de Reabilitação Física de Battambang, administrado pelo CICV, se reúnem para um jogo de basquete.

- Capacitação e treinamento de equipes e técnicos na Índia e Afeganistão;
- Organização, desde 2012, de campeonato de basquete em cadeira de rodas em Cabul, no Afeganistão;
- Doação de cadeiras de rodas específicas para basquete para o Centro de Reabilitação de Paralisados de Bangladesh;
- Organização do primeiro Campeonato Internacional de Críquete para pessoas com deficiências, com atletas do Afeganistão, Bangladesh, Inglaterra, Índia e Paquistão;
- Parceria com a UEFA – Champions League para apoiar os times de futebol do Afeganistão.

COMO AJUDAMOS

Prestar serviços de reabilitação física é um dos aspectos da assistência humanitária, que, durante muito tempo, foi limitada à resposta de emergência. O CICV foi além disso, ao reconhecer o fato de que há necessidades que irão persistir por toda a vida da pessoa com deficiência e irão requerer apoio específico. Essas necessidades são atendidas pelo Programa de Reabilitação Física (PRF) e o Fundo Especial para Pessoas com Deficiências (FEPD).

O objetivo dos esforços do CICV nessa área é tornar possível a reabilitação socioeconômica das pessoas

com deficiência, durante e depois do período no qual recebem assistência. Para atingir esse objetivo, o CICV tem uma abordagem em duas linhas: atender diretamente as pessoas com deficiência e apoiar os serviços nacionais para que tenham a habilidade de prestar atendimento necessário, deixando as capacidades instaladas em cada país.

Tomamos todas as medidas possíveis para assegurar que o acesso ao tratamento independentemente de sua classe social, religião, etnia ou afinidades políticas.



Mali. Corrida de triciclos organizada para combater a exclusão no país. O CICV apoia o projeto consertando centenas de bicicletas.

ALÉM DAS BARREIRAS: A REABILITAÇÃO FÍSICA PELO ESPORTE

Mostra fotográfica

De 9 a 18 de setembro, das 11h às 23h

Palestras*

Reabilitação física e superação por meio do esporte

François Friedel, responsável pelo projeto de Reabilitação Física do CICV na Colômbia
9 de setembro, 16h

O CICV e Você: O que é preciso para ser um profissional humanitário

Patrícia Costa, responsável de Marketing & Sourcing de Recursos Humanos do CICV
10 de setembro, 17h / 11 de setembro, 13h

Reabilitação física, esporte e guerra: a experiência da República Democrática do Congo

Betty Miangindula, presidente do Comitê Nacional Paralímpico da RDC e Luina Rosette, atleta paralímpica
12 de setembro, às 19h

Basquete em cadeira de rodas no Afeganistão: Como o CICV usa o esporte para mudar vidas

Jess Markt, técnico do time de basquete em cadeira de rodas afegão.
17 de setembro, 11h

* Entrada gratuita (sujeita à lotação do local)

Apoio:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Consulado Geral da Suíça no Rio de Janeiro



HOUSE OF
SWITZERLAND
BRAZIL 2016



Arquivo CICV

Gaza. “Antes ele engatinhava e agora ele pode andar”, conta a mãe de Owais. “Já está até falando de jogar futebol!”. A família fugiu da Síria para Gaza, e tinha muita dificuldade de encontrar tratamento para Owais, que nasceu com um grave problema na coluna que reduz sua mobilidade.

MISSÃO

O Comitê Internacional da Cruz Vermelha (CICV) é uma organização imparcial, neutra e independente, cuja missão exclusivamente humanitária é proteger a vida e a dignidade das vítimas de conflitos armados e outras situações de violência, assim como prestar-lhes assistência. O CICV também se esforça para evitar o sofrimento por meio da promoção e fortalecimento do direito e dos princípios humanitários universais. Fundado em 1863, o CICV deu origem às Convenções de Genebra e ao Movimento Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho. Dirige e coordena as atividades internacionais que o Movimento conduz em conflitos armados e outras situações de violência.



Foto de capa: Libéria. O efeito do futebol entre amputados supera as linhas do campo, vai muito além dos jogadores. O esporte trouxe imenso orgulho para a consciência nacional de um país ferido por 14 anos de guerra civil, e que busca se levantar com bandeiras de cura e renovação.



CICV

Delegação Regional para Argentina, Brasil, Chile, Paraguai e Uruguai
SHIS QI 15, Conj. 05, Casa 23 Lago Sul
CEP 71365-250 - Brasília-DF – Brasil
T + 5561 3106 2350 F + 5561 3248 7905
bra_brasilia@icrc.org

www.twitter.com/cicv_br
www.facebook.com/ICRCportugues
www.cicv.org.br