






ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ



МККК

 www.icrc.org/ru

 t.me/mkkk_ru

 vk.com/icrc_rus

Международный Комитет Красного
Креста

19 avenue de la Paix

1202, Женева, Швейцария

T +41 22 734 60 01

shop.icrc.org

© МККК, март 2026 г.



МККК

Иллюстрации: Victor Juhasz

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

В этом буклете содержится информация о том, как оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях, и правила ее оказания. Все ситуации предусмотреть невозможно, поэтому руководство носит общий характер. Предлагаемые действия и меры надо осуществлять, принимая во внимание:

- местное законодательство и протоколы;
- доступные ресурсы;
- эффективные практические приемы, если они существуют;
- возможность оказания последующей медицинской помощи.

Поэтому МККК не несет ответственность в тех случаях, когда эти рекомендации не соответствуют оптимальному образу действий в той или иной конкретной ситуации.

Первая помощь — базовая помощь, которую оказывают пострадавшему в чрезвычайной ситуации, чтобы сохранить его жизнь, предотвратить дальнейшее причинение вреда его здоровью или развитие болезни, облегчить страдания и помочь выздороветь. Что нужно делать:

- избегать причинения психологического или физического ущерба самому себе, пострадавшему или другим лицам;
- учитывать собственные возможности — эмоциональные, физические, технические или материальные.

ФИО: _____ Тел.: _____

Лицо, с которым следует связаться в случае чрезвычайной ситуации:

ФИО: _____ Тел.: _____

Ваши возможности справиться с чрезвычайной ситуацией и эффективно оказать помощь в безопасных условиях раненым или больным (это касается не только непосредственно оказания помощи при ранении или заболевании) возрастут, если вы обратитесь за помощью к другим людям, которые находятся рядом на месте происшествия, и будете использовать все доступные ресурсы.

Иногда может потребоваться дальнейшая медицинская помощь. В этих случаях для оказания квалифицированной помощи пострадавшего необходимо своевременно и осторожно перевезти в медицинское учреждение.

**Вы можете спасти жизнь
(или помочь ее спасти),
действуя своевременно,
без риска и гуманно.**

Мы рекомендуем вам пройти курс оказания первой помощи. Вы можете связаться с делегацией МККК или с национальным обществом Красного Креста или Красного Полумесяца в вашей стране, чтобы выяснить, проводят ли они такие курсы. После прохождения обучения и усвоения рекомендаций в области первой помощи вы будете чувствовать себя увереннее, а также приобретете или освежите соответствующие навыки. Это позволит вам действовать в чрезвычайных ситуациях более безопасным, гуманным и эффективным образом.

ВО ВСЕХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ



Помните о безопасности, не подвергайте себя риску.



Успокаивайте — объясняйте — ухаживайте за пострадавшим.



Обращайтесь за помощью.



Если пострадавший в сознании, спросите, согласен ли он на оказание помощи. Тщательно осмотрите его. Окажите необходимую первую помощь.



Следите за состоянием пострадавшего; он должен чувствовать себя комфортно; уважайте его человеческое достоинство.



Дайте пострадавшему чистой воды (но лишь в том случае, если он полностью в сознании).



Эвакуируйте пострадавшего, если он нуждается в медицинской помощи.

ПОМНИТЕ О БЕЗОПАСНОСТИ, НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СЕБЯ РИСКУ



Будьте осторожны, чтобы не пострадать самому (избегайте минных полей, огня, токсичных веществ и т. д.).



Избегайте прямого контакта с телесными жидкостями (кровью, слюной, рвотными массами).



Срочно вынесите пострадавшего из опасной зоны, соблюдая меры безопасности.



**Помните
о безопасности,
не подвергайте
себя риску**



Оказывайте помощь пострадавшему в безопасном месте.



Следите за чистотой рук.



Расслабьтесь и постарайтесь преодолеть стрессовое состояние. Успокойте своих родных и друзей.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК БЕЗ СОЗНАНИЯ

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.



Проверьте, дышит ли пострадавший. Для этого осторожно запрокиньте его голову назад, присмотритесь, прислушайтесь, постарайтесь ощутить дыхание.





Положите пострадавшего в восстановительное положение на бок, так чтобы его голова была немного запрокинута назад, чтобы дать ему возможность свободно дышать и обеспечить отток жидкостей из ротовой полости (крови, слюны или рвотных масс).

Если у вас есть подозрение, что пострадавший получил травму, постарайтесь ограничить движения головы и шеи, а также обеспечить положение тела, при котором позвоночник будет максимально выпрямлен.

Укройте пострадавшего.



Если у человека судороги или приступ эпилепсии

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.



Постарайтесь держать ситуацию под контролем, чтобы ни вы, ни пострадавший не были травмированы во время приступа.

Не пытайтесь остановить приступ. Если возможно, подложите одеяло, одежду или мягкую ткань под голову пострадавшего, чтобы защитить ее от ушиба. Не ограничивайте его движения, это может причинить вред вам или пострадавшему. Не пытайтесь засунуть что-либо в рот пострадавшему.



Как только приступ закончится, переведите пострадавшего в восстановительное положение, положив его набок и наклонив его голову немного назад, чтобы дать человеку возможность свободно дышать и обеспечить отток жидкостей из ротовой полости (крови, слюны или рвотных масс).

Укройте пострадавшего.



ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА СИЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.

Если пострадавший находится в небезопасном месте (под завалами, на минном поле, под обстрелом)



Пострадавший или вы сами должны плотно прижать к ране чистую ткань.



Если происходит кровотечение из конечности, помогите пострадавшему наложить жгут выше места травмы.

Переместите пострадавшего в безопасное место.

Находясь в безопасном месте, выполните указанные ниже действия.

Укройте пострадавшего.

Если пострадавший находится в безопасном месте



Пострадавший или вы сами должны плотно прижать к ране чистую ткань.



Если рана глубокая, наложите на нее самый чистый имеющийся материал, оказывая давление непосредственно на место кровотечения.



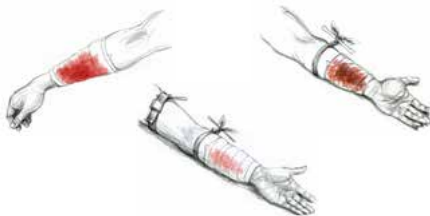
Вместо надавливания руками можно наложить давящую (тугую) повязку.



Если кровь просачивается через давящую повязку, не снимайте первую повязку, так как из-за этого нарушится формирование сгустков крови. Наложите второй слой ткани, добавьте давящую повязку.



Если у пострадавшего сохраняется сильное кровотечение, наложите жгут на 6 см выше раны.



Если кровотечение все еще продолжается, для его остановки наложите другой жгут выше первого.

Укройте пострадавшего и позаботьтесь о том, чтобы ему было тепло.

Более подробную информацию о наложении жгута можно получить в издании [«Руководство МККК по экстренной догоспитальной помощи: наложение жгута»](#).



Если человек потерял конечность

Следуйте обычному порядку действий, чтобы остановить кровотечение.



Аккуратно накройте подвергнувшуюся ампутации конечность стерильной марлей или повязкой, смоченной физиологическим раствором.

Если обстановка достаточно безопасна, отправьте кого-нибудь на поиск ампутированных частей тела на месте происшествия.



Поместите ампутированные части тела в пластиковый пакет и плотно его закройте. По возможности храните пакет с частями тела в прохладном контейнере.



Не кладите ампутированные части тела непосредственно на лед или на холодный компресс.



Если в конечности застрял инородный предмет



Не вынимайте инородный предмет.



Зафиксируйте инородный предмет, обложив его компрессами или чистой тканью.



Наложите компрессионную повязку (не удаляя предмет).

Если имеется кровотечение в области шеи, подмышки или паха

Следуйте обычному порядку действий, чтобы остановить кровотечение. Наложить жгут на эти участки очень сложно, поэтому важно правильное тампонирование раны и использование компрессионной повязки.



ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ТРАВМА

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.

В случае травмы конечности осторожно положите ее на ровную твердую поверхность, чтобы полностью ее обездвижить.



Зафиксируйте конечность, чтобы уменьшить боль и избежать дальнейших повреждений.



Проверьте, нет ли признаков отека или посинения конечности, и убедитесь, что шина не причиняет боль. Если вы заметили один из этих признаков, ослабьте шину.



Если есть подозрение на травму шеи



Осторожно зафиксируйте голову так, чтобы она не двигалась, и помогите пострадавшему принять горизонтальное прямое положение, чтобы уменьшить боль и избежать дальнейших повреждений.



Если это открытый перелом



Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.



Осторожно положите травмированную конечность на ровную твердую поверхность, для того чтобы полностью ее обездвижить.



Забинтуйте рану.



Зафиксируйте конечность, чтобы уменьшить боль и избежать дальнейших повреждений.



ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА РАНА

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.



Очистите рану (используя чистую жидкость, промойте рану с мылом или без мыла).



Наложите на рану чистую тканевую повязку. Следите за состоянием раны.

Если рана большая, загрязненная и инфицированная

Очистите рану (используя чистую жидкость, промойте рану с мылом или без мыла).



Наложите на рану чистую тканевую повязку.



Эвакуируйте пострадавшего.



Ранение брюшной полости

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью



Накройте рану чистой влажной тканью.

Если внутренние органы вывалились наружу, **не пытайтесь** вернуть их на место.



Помогите пострадавшему принять удобное положение тела (например с согнутыми ногами).



Эвакуируйте пострадавшего.



Если произошло проникающее ранение грудной клетки

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.



Закройте рану куском полиэтиленовой пленки (или подобного материала), прикрепив полиэтилен только с трех сторон, чтобы повязка не была герметизирующей (если это не удастся сделать, то лучше, чтобы рана осталась открытой).

Помогите пострадавшему принять удобное положение тела (например, полусидя).



Эвакуируйте пострадавшего.



ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ДИАРЕЯ

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.



Вымойте руки.



Профильтруйте и вскипятите воду (чтобы ее можно было пить).



Когда вода охладится, смешайте ее с сахаром и солью или используйте соли для пероральной регидратации, если есть такая возможность.



Дайте страдающему диареей выпить эту жидкость.

Эвакуируйте пострадавшего, если он нуждается в дальнейшей помощи.



ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ОЖОГ

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.



Охладите ожог (например под струей холодной чистой воды), охлаждайте его как можно дольше. Прекратите процедуру, когда боль исчезнет или когда пострадавшему станет холодно.



Накройте ожог чистым легким материалом, например полиэтиленовой пленкой или пластиковым пакетом.



Посоветуйте пострадавшему отслеживать, насколько хорошо заживает ожог и, если боль не проходит или развивается инфекция, обратиться за квалифицированной медицинской помощью.

Если ожог больше, чем ладонь пострадавшего или поражает особо чувствительную часть тела (например лицо, гениталии, суставы), постарайтесь доставить человека в лечебное учреждение.

Если пострадавший — ребенок, всегда старайтесь доставить его в лечебное учреждение.

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.



Перенесите пострадавшего в тень.

Помогите пострадавшему охладиться (например обмахивайте его и (или) приложите холодную мокрую ткань к его лицу, подмышкам, внутренней стороне бедер или оберните ее вокруг шеи).



Дайте пострадавшему чистой воды.



Эвакуируйте пострадавшего, если он нуждается в дальнейшем лечении.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ ИЛИ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА

Если человек страдает от чрезмерного переохлаждения (гипотермии)

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.



Помогите пострадавшему согреться, укройте его и оберегайте от неблагоприятных погодных условий.

Если одежда пострадавшего промокла, немедленно замените ее на сухую.

Следите за состоянием пострадавшего.

Эвакуируйте пострадавшего, если он нуждается в дальнейшем лечении.



Дайте пострадавшему чистое теплое питье. Не согревайте пострадавшего путем растирания.



Если у человека высокая температура

Кратко объясните стоящим вокруг людям, родным и близким, что вы будете делать и почему, с какими ограничениями вы можете столкнуться. При необходимости обращайтесь за помощью.



Разместите пострадавшего в проветриваемом помещении. Помогите пострадавшему охладиться (например, обмахивая его или вытирая лицо мокрой тканью).

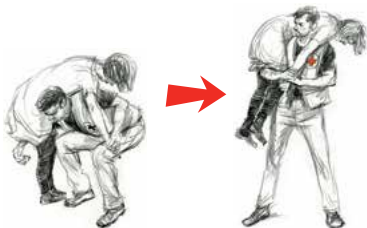
Следите за состоянием пострадавшего.

Дайте пострадавшему чистой воды.

Эвакуируйте пострадавшего, если он нуждается в дальнейшем лечении.



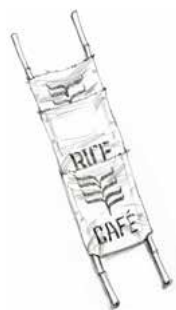
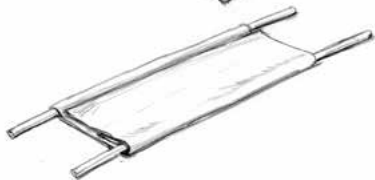
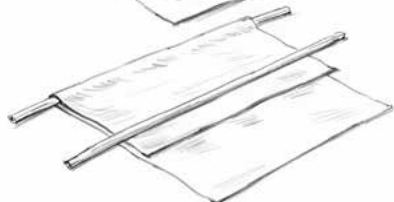
ЕСЛИ ЧЕЛОВЕКА НЕОБХОДИМО ЭВАКУИРОВАТЬ



Берегите спину, когда поднимаете пострадавшего: согните ноги в коленях и держите спину прямой.

Необходимо успокаивать пострадавшего во время транспортировки и отслеживать его состояние.

Передайте пострадавшего квалифицированным медицинским работникам для оказания последующей помощи.



УВАЖЕНИЕ К РАНеным, БОльНЫм И ПРЕдСТАВИТЕЛЯм МЕДИЦИНСКИХ СЛУЖБ

Необходимо:

- уважать и защищать раненых и больных, а также активно содействовать обеспечению их доступа к медицинской помощи без какой-либо дискриминации;
- уважать и защищать медицинских работников, медицинские учреждения и медицинский транспорт (как гражданский, так и военный) независимо от того, к какой стороне они принадлежат;
- уважать гуманитарный и беспристрастный характер медицинской помощи;
- воздерживаться от принуждения медицинских работников к выполнению незаконных распоряжений или нарушению врачебной этики;
- позаботиться о том, чтобы медицинские работники, учреждения и медицинский транспорт выполняли исключительно медицинские задачи;
- воздерживаться от применения тактики, предполагающей отказ в предоставлении медицинской помощи или нарушение работы медицинских служб;
- уважать отличительные эмблемы красного креста, красного полумесяца и красного кристалла и не использовать их не по назначению.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ПОСЛЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ

Чрезвычайные происшествия — это события, которые происходят внезапно и ставят под угрозу жизнь или безопасность людей.

У многих людей, переживших чрезвычайные происшествия или ставших их свидетелями, немедленно возникают психологические реакции. У разных людей они могут выражаться по-разному. Это может быть:

- страх;
- нервозность;
- беспокойное возбужденное состояние;
- плач;
- неспособность человека понять, где он находится или что произошло;
- чувство замешательства, отстраненности или оцепенения;
- отсутствие каких-либо ощущений;
- нежелание разговаривать с другими людьми или реагировать на них.



Сразу после чрезвычайного происшествия



Первая психологическая помощь — это гуманная, поддерживающая и практическая помощь. Она может оказываться как непосредственно после происшествия, так и в течение последующих дней и недель. Основные принципы:

Ищите людей, которым нужна срочная помощь.

Выслушайте человека и помогите ему успокоиться.

Свяжите его с близкими или помогите ему найти специалистов/организации, которые способны оказать помощь.

Уделите первоочередное внимание потребностям человека, а не самому происшествию. Ни в коем случае нельзя заставлять людей рассказывать о том, что произошло, поскольку это может нанести еще больший психологический вред.

Очень важно выслушать человека. Задавайте открытые вопросы (чтобы человек мог дать пояснения своими словами). Не перебивайте, не высказывайте суждений и не выражайте личное мнение. Не следует употреблять такие фразы, как например: «ты не должен так чувствовать», «возьми себя в руки», «радуйся, что жив остался», «ты с этим справишься».

Избегайте неуместных заверений или ложных обещаний, таких как «все будет хорошо» или «врачи спасут твоего друга».

Держите все сказанное вам в тайне. Не обсуждайте это с другими людьми, за исключением тех, кто ухаживает за пострадавшим.

Первая психологическая помощь может быть оказана сразу после чрезвычайного происшествия и способна предотвратить развитие психических расстройств в будущем. Если у человека все же развивается психическое расстройство, первая психологическая помощь больше не уместна. Ему должна быть оказана профессиональная помощь.

Если вы столкнулись с кем-то, кто в результате чрезвычайной ситуации не может сосредоточиться или понять, что происходит, постарайтесь до оказания первой психологической помощи выполнить следующее:

- убедитесь, что вы оба находитесь в безопасности;
- найдите тихое место, где можно присесть вместе;
- установите визуальный контакт;
- ведите себя спокойно, используйте спокойные речь и язык тела (тон голоса, выражение лица, жесты и движения);
- говорите мягко и неторопливо, используя простые слова и короткие предложения;
- скажите человеку, что он в безопасности (только если вы в безопасном месте);
- скажите, что вы постараетесь помочь;
- повторяйте то, что вы сказали, несколько раз;
- попросите человека сесть как можно удобнее, притопнуть ногой по земле и хлопнуть ладонями по ногам;
- помогите человеку сосредоточиться на не вызывающих беспокойства предметах, которые он вокруг себя видит, и звуках, которые он слышит;

- попросите человека сосредоточиться на своем дыхании: начните дышать через нос глубоко и медленно, попросите его сделать то же самое, в течение нескольких минут делая дыхание все более медленным и глубоким.



Помните, что в приоритете у вас безопасность. Если у человека наблюдаются тяжелые проявления психологической реакции, не оставляйте его одного. Если у него есть оружие, примите меры для того, чтобы он не смог им воспользоваться.

В течение последующих недель

У многих людей могут по-прежнему наблюдаться такие проявления, как тревога, страх, беспокойство, нарушения сна, грусть, гнев, чувство вины, ночные кошмары, учащенное сердцебиение, головные боли или боли в других частях тела, они могут легко пугаться, им может быть трудно сосредоточиться, они могут избегать других людей, ощущать усталость, их могут преследовать навязчивые мысли или образы, связанные с произошедшим.

Это нормальная реакция. В большинстве случаев такие проявления со временем прекращаются. Чтобы справиться с ними быстрее, пострадавшие могут:

- разговаривать с кем-то, кому они доверяют;
- принимать здоровую пищу;
- заниматься физическими упражнениями;
- в достаточной мере отдыхать и высыпаться;
- молиться, медитировать или использовать другие духовные практики;
- заниматься тем, что им приятно, например слушать музыку, читать или рисовать;
- помогать другим;
- делать расслабляющие упражнения.

Некоторые реакции не только не помогают, но и могут ухудшить самочувствие, например:

- избегание людей;
- употребление алкоголя или наркотиков;
- чрезмерное погружение в работу;
- избегание любых мыслей или разговоров о случившемся;
- стремление вести себя так, как будто ничего не произошло.

Профессиональная помощь может понадобиться, если ситуация не улучшается в течение нескольких недель (например, если возникают мысли о самоубийстве или членовредительстве, если пострадавший не может выполнять обычные повседневные функции или ведет себя так, что подвергает риску себя или других).

Выясните в своих медицинских службах, как и где можно получить профессиональную психологическую поддержку на тот случай, если в дальнейшем она понадобится вам или кому-то еще.

УВАЖЕНИЕ К КРАСНОМУ КРЕСТУ И КРАСНОМУ ПОЛУМЕСЯЦУ

Как в мирное время, так и во время чрезвычайных ситуаций национальные общества Красного Креста и Красного Полумесяца и МККК проводят обучение методам оказания первой помощи и в случае необходимости непосредственно оказывают первую помощь всем, кто в ней нуждается, без различия по признаку расы, национальной, религиозной или классовой принадлежности или политических взглядов.

Сотрудники Красного Креста и Красного Полумесяца, оказывающие первую помощь, стараются спасти людям жизнь и облегчить их страдания. Они руководствуются лишь потребностями нуждающихся и стремлением предоставить помощь в первую очередь тем, кому она больше всего необходима. Наши сотрудники не принимают чью-либо сторону во время военных действий и никогда не участвуют в спорах политического, расового, религиозного или идеологического характера. Они оказывают первую помощь или проводят обучение на добровольных началах, ни в коей мере не руководствуясь желанием извлечь выгоду.

Сотрудники Красного Креста и Красного Полумесяца, оказывающие первую помощь, носят отличительную эмблему, выполняющую идентификационную и защитную функцию. Необходимо проявлять к ним уважение и поддерживать их гуманитарную деятельность как в мирное время, так и во время чрезвычайных ситуаций.






НОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ


МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРАВО ПРАВ ЧЕЛОВЕКА
И ГУМАНИТАРНЫЕ ПРИНЦИПЫ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ
ДЛЯ СОБЛЮДЕНИЯ ПРИ ОБЕСПЕЧЕНИИ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА



МККК

 www.icrc.org/ru

 t.me/mkkk_ru

 vk.com/icrc_rus

Международный Комитет Красного
Креста

19 avenue de la Paix

1202, Женева, Швейцария

T +41 22 734 60 01

shop.icrc.org

© МККК, март 2026 г.



МККК

Иллюстрации: Victor Juhasz

НОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

**МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРАВО ПРАВ ЧЕЛОВЕКА
И ГУМАНИТАРНЫЕ ПРИНЦИПЫ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ
ДЛЯ СОБЛЮДЕНИЯ ПРИ ОБЕСПЕЧЕНИИ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА**

НОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Служить окружающим и защищать их



НОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Ключевые положения

- Постоянно выполняйте возложенные на вас законом обязанности, служа обществу и защищая всех лиц от противоправных актов.
- Уважайте и защищайте человеческое достоинство и соблюдайте и защищайте права человека.
- Применяйте силу только в случае крайней необходимости и в той мере, в какой это требуется для выполнения ваших обязанностей.
- Сохраняйте в тайне сведения конфиденциального характера, если исполнение обязанностей или требования правосудия не требуют иного.
- Никогда не прибегайте к пыткам, жестокому или унижающему человеческое достоинство обращению.
- Обеспечивайте полную охрану здоровья всех задержанных вами лиц.
- Не совершайте каких-либо актов коррупции.
- Уважайте закон и настоящий Кодекс. Предотвращайте их нарушения и противодействуйте таковым.

Основано на документе ООН «Кодекс поведения должностных лиц по поддержанию правопорядка»

ОСНОВНЫЕ ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

НЕОТЪЕМЛЕМЫЕ ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

Право на жизнь

Никто не должен быть произвольно лишен жизни.



Запрет пыток

Пытки, жестокое, бесчеловечное и унижающее человеческое достоинство обращение и наказание недопустимы ни при каких обстоятельствах.



ОСНОВНЫЕ ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

НЕОТЪЕМЛЕМЫЕ ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

Запрет законов об уголовной ответственности, обладающих обратной силой

Никто не может быть признан виновным в совершении уголовного преступления, которое согласно действовавшему в момент его совершения национальному или международному праву не являлось уголовным преступлением.



ЗАДАЧИ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

Вы обязаны:

- защищать жизнь и собственность граждан;
- обеспечивать людям безопасные условия жизни;
- обеспечивать и восстанавливать общественный порядок и безопасность;
- соблюдать права человека без какой-либо дискриминации.



РАСКРЫТИЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

Вы являетесь частью общества.

Ваши действия должны способствовать установлению взаимного доверия, уважения и сотрудничества между правоохранительными органами и населением.

Защищайте права человека, которые имеют те, кто стал или может стать жертвой преступления.

ЗАДАЧИ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ

Люди имеют право на свое мнение и право выражать его, право на мирные собрания и на объединения.

Вы обязаны обеспечивать и восстанавливать общественный порядок, не выходя при этом за рамки закона.



ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

В случае необходимости вы должны предоставлять помощь населению.



ПОЛНОМОЧИЯ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ПОДВЕРГАТЬСЯ ПРОИЗВОЛЬНОМУ АРЕСТУ ИЛИ ЗАДЕРЖАНИЮ

Арест

Вы должны:

- обращаться с арестованными лицами гуманно и уважать их человеческое достоинство;
- сообщить им, в чем они обвиняются;
- сразу после ареста сообщить им об их правах;
- с арестованным лицом следует обращаться, строго соблюдая принцип презумпции невиновности, пока его вина не будет доказана в соответствии с законом;
- не допускать исчезновений и внесудебных казней.



Содержание под стражей

Задержанные лица имеют право:

- без промедления предстать перед судом для ответа на выдвинутые против них обвинения;
- связываться с адвокатом;
- вызывать врача;
- находиться в официальном месте содержания под стражей;
- контактировать с внешним миром, особенно со своей семьей;
- без промедления оспаривать законность их содержания под стражей;
- на справедливый суд в разумные сроки или на освобождение.



ПОЛНОМОЧИЯ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Обыск и изъятие

Следует уважать достоинство обыскиваемого лица и его собственность.

Обыск должен проводиться на законных основаниях



Применение силы и огнестрельного оружия

Применяемая сила должна быть соразмерна серьезности правонарушения и законным задачам, стоящим перед вами. Сознательное применение огнестрельного оружия, которое может повлечь за собой смерть, — крайняя мера, допустимая лишь:

- в случаях, когда этого избежать невозможно;
- при неминуемой опасности для жизни.



УЯЗВИМЫЕ ГРУППЫ НАСЕЛЕНИЯ

ЖЕНЩИНЫ

Женщины могут быть уязвимы к особым рискам, и необходимо во всех случаях принимать во внимание их особые потребности.

Личный обыск женщин должен производиться лишь сотрудниками-женщинами.

Женщины должны содержаться отдельно от мужчин.

Если это невозможно, они должны быть изолированы от мужчин.

Беременные женщины и кормящие матери должны находиться на особом положении в местах содержания под стражей.



НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ

Несовершеннолетним требуется дополнительная защита в связи с их возрастом и уязвимостью.

Их необходимо содержать отдельно от взрослых, кроме тех случаев, когда совместное содержание со взрослыми представляется соответствующим их наилучшим интересам.



Уязвимые группы населения

БЕЖЕНЦЫ И ЛИЦА, ПЕРЕМЕЩЕННЫЕ ВНУТРИ СТРАНЫ

Вы должны признать, что они более уязвимы в силу своего положения беженцев или перемещенных лиц.

Они обладают теми же основными правами человека, что и все остальные граждане, и необходимо проявлять должное уважение к их жизни, человеческому достоинству, а также физическому



и психологическому благополучию.

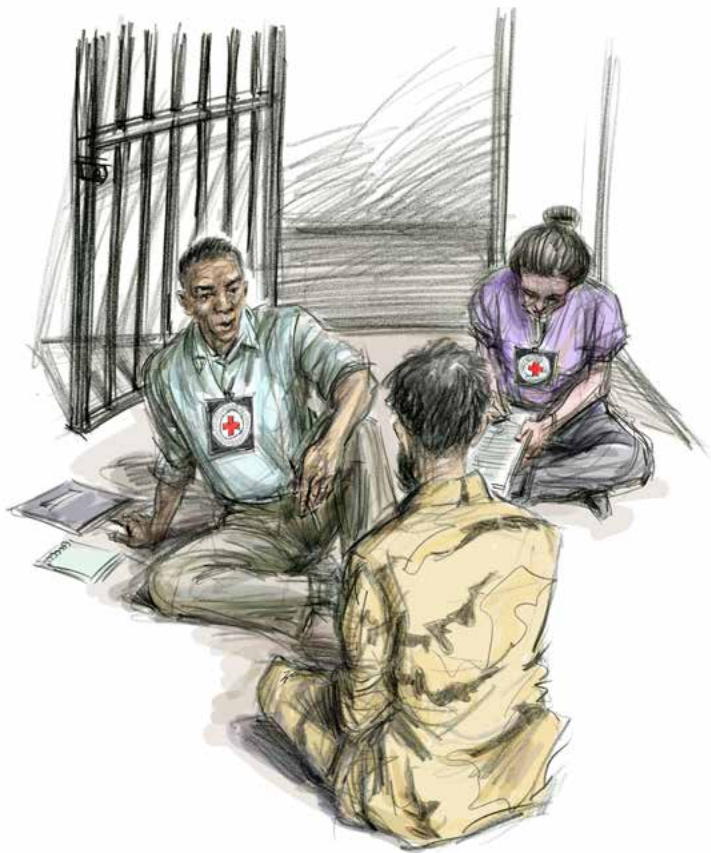
ЖЕРТВЫ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

Обращайтесь с жертвами преступлений так, как вы хотели бы, чтобы обращались с вами или с членами вашей семьи.

При обращении с ними следует помнить о том, что они являются жертвами преступлений, и должным образом соблюдать их права человека.



ЗАЩИТА ЛИЦ, ЛИШЕННЫХ СВОБОДЫ



ЗАЩИТА ЛИЦ, ЛИШЕННЫХ СВОБОДЫ

Цель посещения МККК – оценка материальных условий содержания лиц, лишенных свободы, и обращения с ними.

Независимо от того, подпадает ситуация под действие Женевских конвенций или нет, в своей деятельности по предоставлению защиты лицам, лишенным свободы, МККК применяет одни и те же критерии. При проведении посещения делегаты МККК должны иметь возможность:

- посетить всех лишенных свободы лиц, подпадающих под мандат МККК;
- получить доступ во все места их содержания;
- беседовать с ними без свидетелей;
- получить от властей список лишенных свободы лиц, подпадающих под мандат МККК, или составить подобный список самостоятельно;
- повторять посещения так часто, как они сочтут необходимым.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ МККК:

- предотвращать исчезновения людей, внесудебные казни, пытки и жестокое обращение или положить конец подобным явлениям;
- улучшать условия содержания под стражей;
- обеспечивать соблюдение процессуальных и судебных гарантий лиц, лишенных свободы;
- восстанавливать семейные связи в тех случаях, когда они оказались прерванными;
- содействовать реабилитации лиц, освобожденных из мест содержания под стражей.

РУКОВОДСТВО И УПРАВЛЕНИЕ

Вы должны:

- защищать и соблюдать закон;
- докладывать руководству обо всех незаконных действиях коллег или об их действиях, противоречащих этическим нормам поведения;
- отвечать за свои действия, как перед самим собой, так и перед населением, на благо которого вы работаете.

В КОНЕЧНОМ ИТОГЕ ВАМ ПРИДЕТСЯ ОТВЕЧАТЬ ЗА ВСЕ ВАШИ ДЕЙСТВИЯ



ВЕДЕНИЕ ПОДРОБНЫХ ЗАПИСЕЙ

Как сотрудник правоохранительных органов или службы безопасности вы укрепите доверие населения к себе и веру в вашу честность, если будете полностью регистрировать все свои действия, при этом отвечая на следующие ключевые вопросы:

КТО совершил данное деяние или был его свидетелем?

ЧТО конкретно произошло?

КОГДА происшествие имело место (дата, время, при каких условиях)?

ГДЕ имело место происшествие (подробное описание)?

ПОЧЕМУ данное происшествие могло иметь место (мотив)?

КАК все это могло происходить?

Как сотрудник правоохранительных органов, вы обязаны в процессе расследования собирать все существенные факты. Определить, виновно лицо или нет, — **НЕ цель вашей деятельности**. Это задача суда. Ваши свидетельские показания играют решающую роль в ходе судебного разбирательства. Точность ваших показаний не только свидетельствует о вашем высоком профессионализме, но и повышает авторитет правоохранительного органа или службы безопасности, которые вы представляете.

ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТ ПРИМЕНИМЫЕ НОРМЫ

- Международный пакт о гражданских и политических правах
- Международная конвенция о ликвидации всех форм расовой дискриминации
- Конвенция о правах ребенка
- Минимальные стандартные правила обращения с заключенными
- Кодекс поведения должностных лиц по поддержанию правопорядка
- Декларация основных принципов правосудия для жертв преступлений и злоупотребления властью
- Свод принципов защиты всех лиц, подвергаемых задержанию или заключению
- Основные принципы обращения с заключенными в какой бы то ни было форме
- Основные принципы применения силы и огнестрельного оружия должностными лицами по поддержанию правопорядка
- Декларация об искоренении насилия в отношении женщин