

# Güney Sudan: Eski asker şimdi ise bahçıvan olan Daniel, ayakta kalma çabalarını desteklemek için çalışıyor



Daniel'in elleri

23 MAYIS 2019

Daniel çalışkan bir adam. İnsanların çoğu, güneşin yakıcı ışınları altında kalmaktan kaçınırken, O, Güney Sudan Juba'da Uluslararası Kızılhaç Komitesi (ICRC) tarafından desteklenen fiziksel rehabilitasyon merkezini çevreleyen arazide yorulmadan çalışmayı seçti.

İki yıldan fazla bir süredir, Daniel'in rutin hayatı, bu toprak parçasının etrafında dönüyor. Orada, yabancı otları söküp, meyve ve sebze ekıyor ve onları her gün düzenli olarak suluyor.

Daniel, ilk kez ICRC merkezinin kapısından içeri bir hasta olarak girdi. O zamanlar bir askerdi ve çatışmalarda yaralanması yaşamının gidişatını değiştirdi. Sol bacağına bir kısmı kesildi ve protez uzuv takıldı ve fizyoterapi tedavisi gördü. Yaşam artık eskisi gibi değildi, ancak Daniel vazgeçmeyi reddetti. Ayağa kalkarak, eski hastaları sebze bahçeleri yetiştirmeleri konusunda eğitmeyi amaçlayan bir projeye katıldı. Bir zamanlar asker olan adam, tüfeğini bahçe küreği ile takas etti ve kısa sürede en hevesli kursiyerlerden biri oldu.

Proje sona erdiğinde, rehabilitasyon merkezini çevreleyen geniş araziye bakmak için gönüllü oldu. Küçük bir toprak parçasıyla başlayarak, hırsını saklamaya gerek duymadan, aylar boyunca çalıştığı araziye genişletmeye devam etti.

“Mümkün olduğunca fazla alan ekmek istiyorum” diyen, Daniel'in yetiştirdiklerinin çoğu rehabilitasyon merkezinin çalışanları arasında satılıyor ve geri kalan ürünler yerel pazara gönderiliyor.

Ancak, bu bahçıvanın ürettiği tek şey yiyecek değil.

Bir veya daha fazla uzvunu yitirmiş, Daniel gibi hastalar engelli durumlarıyla nasıl başa çıkacaklarını öğrenmelerini sağlayan yeni bir projenin parçası olarak bu bahçede, O'nunla birlikte gönüllü çalışıyor. Daniel, onlarla bir yandan bahçecilikle ilgili ipuçlarını paylaşıırken, diğer yandan da kendi hayatı ve devam etmesini sağlayan şeyler hakkında konuşuyor.

Bazı hikayeler ve durumlar diğerlerinden daha karmaşık olsa da, Daniel'in desteği sayesinde kısa süre önce uzuvları kesilenler,

hayatlarının bitmediğine ve hayallerine devam edebileceklerine inanabiliyorlar.

ICRC Fizik Tedavi Program Yöneticisi Christine Lund, “İşlevsel eğitim, fiziksel olarak olduğu kadar güven artırma ve motivasyon açısından da rehabilitasyon sürecinin önemli bir unsurudur. Daniel diğer hastalar için güçlü bir rol model,” diyor.

ICRC, Daniel'e mümkün olduğunca normal bir hayatı başlatıp sürdürmesi için gereken bakım ve desteği verdi. Buna karşılık, O da kendi deneyimlerini diğerleriyle paylaşarak, onların ayağa kalkma ve toparlanma yetilerini geliştirmelerine yardımcı oluyor.