

Дата	Содержание	Форма	Время
День 1	Регистрация участников. Оформление документов.		10.00 – 10.15
	Входное тестирование.	Анкета	10.15 – 11.00
	Введение. Информация о курсе. Правила участия в обучении.	Беседа. Раздаточный материал.	11.00 – 11.15
	Знакомство. Прояснение личных границ безопасности. Основы безопасности. Безопасность как коллективная ответственность. Личная, групповая и репутационная безопасность	Беседа. Дискуссия	11.15 – 12.15
	Кофе-брейк		12.15 – 12.30
	Понятия опасности и риска. Оценка рисков.	Беседа. Деловая игра. Обсуждение.	12.30 – 13.00
	Вопросы безопасности в повседневной деятельности и в процессе подготовки к выезду. Сбор информации, необходимой для выезда. Этические нормы и их учет при подготовке к выезду. Снаряжение.	Деловая игра. Обсуждение.	13.00 – 14.00
	Обед		14.00 – 14.45
	Опасные факторы различных ЧС. Безопасность в дороге. Безопасность базового лагеря.	Беседа	14.45 – 15.45
	Кофе-брейк		15.45 – 16.00
	Навигация как фактор безопасности. GPS-навигаторы и бумажные карты. Условные обозначения на топографических картах. Нахождение географической координаты на карте. Виды GPS-навигаторов.	Беседа. Практические задачи.	16.00 – 17.00
	Кофе-брейк		17.00 – 17.15
	Связь как фактор безопасности. Основы ведения радиопереговоров. Виды связи. КВ, УКВ, сотовая и спутниковая телефония. Правила пользования радиостанцией. Сеансы связи. Информация, запрещенная к передаче.	Беседа. Деловая игра. Обсуждение.	17.15 – 18.30
День 2	Основы права войны. Принципы работы гуманитарных организаций. Горячая линия МККК для журналистов.	Беседа.	10.00 – 12.00
	Кофе-брейк		12.00 – 12.15
	Введение в психологию экстремальных ситуаций. Психика человека в экстремальной ситуации: особенности и	Беседа.	12.15 – 13.00

День 2	их проявление в деятельности.		
	Кофе-брейк.		13.00 – 13.15
	Пострадавшее население как фактор риска в работе представителя СМИ. Общая характеристика, подходы к взаимодействию. Этика как фактор безопасности.	Беседа, обсуждение.	13.15 – 14.15
	Обед		14.15 – 15.00
	Агрессия, контакты с людьми, проявляющими агрессию. Толпа, виды толпы, работа в толпе, безопасность в толпе.	Беседа, Просмотр видеоматериалов, разбор и обсуждение.	15.00 – 16.00
	Информационные феномены. Слухи.	Беседа, деловая игра, обсуждение.	16.00 – 17.00
	Кофе-брейк		17.00 – 17.15
	Саморегуляция в экстремальной ситуации. Прием диссоциации.	Беседа, обсуждение.	17.15 – 18.30
День 3	Первая помощь. Понятие первой помощи. Юридические аспекты оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи.	Беседа. Практические занятия.	10.00 – 12.00
	Кофе-брейк		12.00 – 12.15
	Транспортировка пострадавшего.		12.15 – 12.45
	Нарушение проходимости дыхательных путей – причины, первая помощь.	Беседа. Практические занятия.	12.45 – 13.30
	Обед		13.30 – 14.15
	Дыхательные расстройства и остановка дыхания, сердечный приступ, остановка сердца – причины, первая помощь.	Беседа. Практические занятия.	14.15 – 16.00
	Кофе-брейк		16.00 – 16.15
	Основы безопасности в зонах вооруженного конфликта. Минная опасность.	Беседа, обсуждение.	16.15 – 17.30
	Кофе-брейк		17.30 – 17.45
	Основы безопасности в зонах вооруженного конфликта. Прохождение блок-постов и контрольно-пропускных пунктов. Обстрел, виды обстрелов, безопасные укрытия.	Беседа, обсуждение.	17.45 – 18.30
День 4	Раны и кровотечения, травмы. Понятие шока. Первая помощь.	Беседа. Практические занятия.	10.00 – 11.45
	Кофе-брейк		11.45 – 12.00
	Влияние тепла и холода. Отравления.	Беседа. Практические	12.00 – 14.00

День 4	Утопление.	занятия.	
	Обед		14.00 – 14.45
	Первая помощь: особые случаи. Сортировка пострадавших. Аптечка первой помощи – содержание, использование.	Беседа. Практические занятия.	14.45 – 16.00
	Кофе-брейк		16.00 – 16.15
	Проведение ролевых игр по заданным сценариям.	Практические занятия.	16.15 – 19.00
	Подведение итогов теоретического курса. Подготовка к тренинг-марафону.		19.00 – 19.15
День 5 – день 6	ТРЕНИНГ-МАРАФОН, Подольский р-н МО.		Начало в 07.30 5-ого дня, окончание в 19.00 6-го дня.