HACIA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FÍSICA

COMITÉ INTERNATIONAL GENEVE

CICR

FOLLETO

Comité Internacional de la Cruz Roja
19, avenue de la Paix
1202 Ginebra, Suiza
T +41 22 734 60 01 F +41 22 733 20 57
shop@icrc.org www.cicr.org
© CICR, julio de 2015

Fotografía de la portada: Narendra Shreshtha/CICR

HACIA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FÍSICA

Yvonne Jansen/CICR

El Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) es una organización imparcial, neutral e independiente cuya misión exclusivamente humanitaria es ayudar a las personas afectadas por la guerra y otras situaciones de violencia, y proteger su vida y su dignidad. La rehabilitación física es una forma de ayudar a restablecer la dignidad de esas personas, al permitirles recuperar la movilidad y cumplir un papel activo en la sociedad.

La rehabilitación es un proceso destinado a eliminar (o, por lo menos, reducir al mínimo) las restricciones de las actividades de las personas con discapacidad, para permitirles ser más independientes y tener la mejor calidad de vida posible. En función del tipo de discapacidad, es posible que sean necesarias distintas medidas (atención médica, rehabilitación física, formación profesional, apoyo social, ayuda para lograr la autonomía económica, etc.). La rehabilitación es esencial para volver a participar plenamente en la sociedad. Las personas con discapacidad necesitan dispositivos de movilidad, como prótesis, órtesis, caminadores y sillas de ruedas, y terapia para aprender a aprovechar al máximo esos dispositivos. Restablecer la movilidad es el primer paso para garantizar el acceso a alimentos, alojamiento, educación, empleo, ingresos y, más en general, las mismas oportunidades que otros miembros de la sociedad.

Desde 1979, las actividades de rehabilitación del CICR se han diversificado y ampliado en todo el mundo. Con el paso del tiempo, la Institución ha adquirido una posición de liderazgo en el terreno, principalmente por el alcance de sus actividades, el desarrollo de su tecnología propia, su reconocida experiencia y su compromiso a largo plazo con los proyectos que apoya. En la mayor parte de los países en los que el CICR ha puesto en marcha proyectos de rehabilitación, esos servicios antes eran prácticamente inexistentes. Y, en la mayoría de los casos, el propio proyecto de rehabilitación del CICR ha sentado las bases para el establecimiento de un servicio nacional de rehabilitación.

El Programa de Rehabilitación Física del CICR tiene como objetivo garantizar el acceso a servicios de rehabilitación física adecuados, incluidos dispositivos de movilidad y fisioterapia. La ayuda del CICR en este ámbito persigue el objetivo de contribuir a crear servicios nacionales de buena calidad o reforzarlos, así como lograr que sean accesibles y sostenibles.

Christoph Von Toggenburg/CICR

Michael Greub/CICR

ENFOQUE DEL CICR

El Programa de Rehabilitación se propone satisfacer las necesidades de rehabilitación básicas de las personas con discapacidad afectadas por un ambiente de guerra o por otras situaciones de violencia, y hacerlo de la manera más rápida, humana y profesional posible. En los países devastados por los conflictos en los que trabaja el CICR, necesitan rehabilitación física no solo las personas cuyas discapacidades son consecuencia directa de los enfrentamientos (minas terrestres, bombas, etc.), sino también aquellas que terminan por tener una discapacidad física por el colapso de la atención sanitaria habitual y la falta de tratamiento y vacunas. Los proyectos que apoya el CICR ayudan a todas las personas que lo necesitan.

Los proyectos de rehabilitación física del CICR se desarrollan de tal manera que refuerzan los servicios de rehabilitación física que se ofrecen en el país correspondiente. El objetivo primordial es lograr que esos servicios sean mejores, más accesibles y más sostenibles.

Graziella Leite Piccolo/CICR

- **Accesibilidad:** el CICR hace todo lo posible por garantizar que todas las personas que necesitan rehabilitación tengan igualdad de acceso a ella, independientemente de consideraciones sociales, religiosas, étnicas o de otro tipo. Se presta especial atención a los grupos particularmente vulnerables, como mujeres y niños.

- **Mejora de la calidad:** el CICR fomenta la aplicación de pautas elaboradas internamente que se basan en las normas internacionales. También promueve un enfoque en el que los pacientes reciban atención de personas de diversas profesiones, incluida la fisioterapia. Además, se asegura de que la tecnología del CICR que se utiliza para fabricar aparatos y dispositivos para personas con discapacidad sea apta y esté actualizada.

- **Garantizar la sostenibilidad:** el CICR colabora con socios locales y toma medidas desde el principio para reforzar su capacidad técnica y de gestión. Cuando es necesario, el CICR actúa a través del Fondo Especial para los Discapacitados (v. más abajo) para garantizar que los servicios estén disponibles para quienes los necesitan. Con esta perspectiva de sus responsabilidades a largo plazo, el CICR maximiza la probabilidad de que su inversión en recursos humanos, fondos y material siga siendo provechosa mucho tiempo después de que el propio CICR se haya retirado.

Zalmaï Ahad/CICR

ENFOQUE DE DOBLE VÍA

El CICR da apoyo directo tanto al sistema nacional como a las personas que utilizan los servicios de ese sistema. Con el objetivo de asegurarse de que el sistema nacional disponga de los medios que necesite, el CICR da apoyo a nivel de los centros, para garantizar que cada uno de ellos pueda cumplir sus tareas. Es posible que este apoyo incluya la construcción o renovación de instalaciones, la donación de equipos, materias primas y componentes, la capacitación del personal local y la asistencia para la elaboración de una estrategia nacional de rehabilitación física. Las autoridades nacionales también reciben apoyo, para garantizar que tengan la capacidad de gestionar y supervisar actividades relacionadas con la rehabilitación física. Al mismo tiempo, se adoptan medidas para garantizar que las personas tengan acceso a los servicios del sistema. Estas medidas incluyen subsidios de los costos de traslado, hospedaje y alimentación, así como del costo del tratamiento en los centros.

Isaac Brown/CICR

FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD NACIONAL

Los proyectos del CICR aspiran a reforzar los servicios de rehabilitación en los diferentes países. Por ello, la Institución apoya a sus socios locales (Gobiernos, ONG, etc.) con una combinación de material, fondos, equipos y capacitación de personal. El nivel de apoyo varía de un país a otro, pero el objetivo es siempre fortalecer la capacidad nacional, tanto técnica como de gestión. Sin embargo, en ciertas circunstancias, el CICR puede reemplazar totalmente a las autoridades. El 90% de los proyectos del CICR se han gestionado, y se siguen gestionando, en estrecha colaboración con los socios locales, especialmente las autoridades gubernamentales.

Desde 1979, el CICR ha desarrollado diversas herramientas (gestión de inventario, gestión de pacientes, protocolos de tratamiento, etc.) como apoyo a la dirección de los centros a los que presta asistencia. También se han facilitado estas herramientas de gestión a otras organizaciones activas en el mismo ámbito.

DESARROLLO DE RECURSOS HUMANOS

Dado que la calidad y la disponibilidad a largo plazo de los servicios dependen en gran medida de la presencia de profesionales debidamente capacitados, la importancia del componente de formación de los proyectos que reciben apoyo del CICR ha aumentado con el paso de los años. La presencia de profesionales capacitados también incrementa la probabilidad de que las instalaciones de rehabilitación sigan en funcionamiento a largo plazo. En 2003, el CICR preparó un programa interno de capacitación para técnicos en prótesis/órtesis (Certificado de Competencia Profesional) que obtuvo el reconocimiento de la Sociedad Internacional de Prótesis y Órtesis. Desde 1979, el CICR ha organizado diplomaturas formales en prótesis y órtesis en una docena de países y capacitación formal en fisioterapia en un país. También ha otorgado becas que permiten a varios candidatos formarse en prestigiosas facultades de prótesis y órtesis o fisioterapia.

Roger Arnold/CICR

Para fomentar el desarrollo de servicios de fisioterapia, y dada la dificultad de dotar de fisioterapeutas capacitados a los centros a los que presta apoyo, el CICR decidió preparar un curso de formación de auxiliares de fisioterapia, función que existe en varios países desarrollados. Los auxiliares de fisioterapia son miembros capacitados del equipo que ayudan a examinar y tratar a los pacientes, con la orientación de un fisioterapeuta.

TECNOLOGÍA DEL POLIPROPILENO

Cuando comenzó a realizar actividades en el ámbito de la ortopedia y la rehabilitación, el CICR utilizaba materias primas y maquinaria importadas de proveedores occidentales establecidos para fabricar componentes de prótesis y órtesis. Sin embargo, pronto comenzó a desarrollar una nueva tecnología de bajo costo y buena calidad con el polipropileno como material básico, para reducir la carga financiera de la rehabilitación. El reconocimiento de la función vital que ha desempeñado el CICR para que los dispositivos de rehabilitación sean más accesibles llegó en 2004, con el Premio Brian Blatchford que otorga la Sociedad Internacional de Prótesis y Órtesis. La tecnología del polipropileno es ahora estándar en la fabricación de prótesis y órtesis, y hoy en día la utiliza la mayoría de las organizaciones que ofrecen servicios derehabilitación física.

Pedram Yazdi/CICR

FOMENTO DEL ACCESO A OTROS SERVICIOS EN LA CADENA DE LA REHABILITACIÓN

El objetivo de la rehabilitación es eliminar, o reducir todo lo posible, las restricciones de las actividades de las personas con discapacidad, para permitirles ser más independientes y tener la mejor calidad de vida posible. A veces se requieren diversos servicios, como atención médica, rehabilitación física, formación profesional, apoyo social y programas para fomentar la autonomía económica. Aunque la rehabilitación física es indispensable para restablecer la movilidad, es solo uno de los muchos elementos necesarios para lograr una rehabilitación completa. El CICR se centra en la rehabilitación física, pero reconoce que debe concienciar a sus asociados sobre el proceso de rehabilitación general y la necesidad de garantizar que las personas con discapacidad tengan acceso a otros servicios que promueven su integración plena en la sociedad.

En todos los proyectos, se adoptan diversas medidas para fomentar el acceso a otros servicios en la "cadena de la rehabilitación". Estos incluyen el apoyo a actividades realizadas a nivel nacional en relación con cuestiones relativas a la discapacidad, el desarrollo de redes de colaboración con organizaciones locales e internacionales que actúan directamente en otros eslabones de la cadena de la rehabilitación y el apoyo al desarrollo de estrategias nacionales para hacer frente a los problemas relativos a las discapacidades.

Boris Heger/CICR

COMPROMISO A LARGO PLAZO

El CICR se ha retirado con éxito de proyectos de rehabilitación en funcionamiento en varias ocasiones. Sin embargo, en otras oportunidades, el resultado después de alrededor de un año ha sido un centro vacío, sin material, personal capacitado ni pacientes. En países con recursos financieros limitados, las necesidades de las personas con discapacidad, incluida la rehabilitación, no suelen ser prioritarias. Como consecuencia, los centros de rehabilitación tienen problemas de financiación y carecen de apoyo. Más allá del impacto en los pacientes y el personal, esto supone una pérdida significativa de capital humano y materiales. Las personas con discapacidad necesitan acceso a servicios de rehabilitación que funcionen adecuadamente durante el resto de sus vidas. Para mejorar las opciones de que estos servicios sigan en funcionamiento, el CICR adopta un enfoque a largo plazo para definir y gestionar sus proyectos. Aunque las prioridades principales son mantener una buena calidad y mejorar la accesibilidad, el CICR siempre se esfuerza por fomentar desde el principio la capacidad técnica y de gestión de sus socios. Para ello, imparte formación y brinda asesoramiento, mejora las instalaciones y promueve una política de rehabilitación física eficaz por parte del Estado.

Incluso una vez que el CICR se ha retirado por completo de un país, el Fondo Especial del CICR para los Discapacitados puede hacer un seguimiento. Los asociados del CICR tanto en los centros como en los Gobiernos valoran mucho este compromiso a largo plazo con los pacientes y las instalaciones, que es único entre las organizaciones de ayuda humanitaria. Es una de las principales fortalezas del CICR.

Marko Kokic/

FONDO ESPECIAL PARA LOS DISCAPACITADOS

El Fondo Especial del CICR para los Discapacitados se estableció en 1983 para garantizar la continuidad de antiguos programas del CICR para poblaciones afectadas por conflictos o guerras y dar apoyo a otros centros de rehabilitación física en países de bajos ingresos. Ese sigue siendo su objetivo.

Cuando es necesario, el Fondo ayuda a cubrir el vacío que queda entre la salida del CICR de un país y el momento en que el Gobierno o las instituciones locales asumen plenamente la responsabilidad de mantener los servicios que prestan a las personas con discapacidad los centros de rehabilitación que antes contaban con el apoyo del CICR. La Institución también da apoyo a centros con los que no ha colaborado previamente, mediante la introducción de tecnología y conocimientos técnicos desarrollados por el CICR para reforzar la calidad y la sostenibilidad de los servicios de rehabilitación en países de bajos ingresos.

La ayuda del Fondo se orienta hacia el restablecimiento y el mantenimiento de la movilidad física, al facilitar el acceso a la rehabilitación y garantizar la calidad y la viabilidad a largo plazo de los proyectos. Esto se logra principalmente con una combinación de asistencia material, financiera y técnica, y también con formación y construcción de capacidad.

MISIÓN

El Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR), organización imparcial, neutral e independiente, tiene la misión exclusivamente humanitaria de proteger la vida y la dignidad de las víctimas de los conflictos armados y de otras situaciones de violencia, así como de prestarles asistencia. El CICR se esfuerza asimismo en prevenir el sufrimiento mediante la promoción y el fortalecimiento del derecho y de los principios humanitarios universales. Fundado en 1863, el CICR dio origen a los Convenios de Ginebra y al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, cuyas actividades internacionales en los conflictos armados y en otras situaciones de violencia dirige y coordina.

CICR

4090/003 07/2015 3 000